

1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. OBJETIVOS	6
3. METODOLOGÍA	8
4. RESULTADOS.....	10
4.1. El contexto vital de la juventud española	11
4.1.1. La demografía de la población joven española	12
4.1.2. Mercado de trabajo y empleo. Un problema recurrente.....	14
4.1.3. Los estudios y la formación de chicos y chicas españoles y españolas	20
4.1.4. Economía, pobreza y exclusión social	23
4.1.5. Emancipación	30
4.2. Salud y bienestar físico. Un escenario relativamente optimista.....	35
4.2.1. Autopercepciones sobre salud y forma física	35
4.2.2. Estilos de vida. Ejercicio y dietas.....	42
4.2.3. Automedicación y asistencia sanitaria	49
4.3. Bienestar emocional y salud mental	52
4.3.1. Los problemas que les afectan	52
4.3.2. Visiones de futuro y expectativas.....	55
4.3.3. Satisfacción y estrés	59
4.3.4. Trastornos psicológicos y sintomatología mental.....	64
4.3.5. Ideación suicida	72
4.4. Limitaciones al bienestar. Riesgo, discriminación y violencia de género.....	76
4.4.1. Conductas y actitudes hacia el riesgo.....	76
4.4.2. Desigualdad y discriminación por género	82
4.4.3. La violencia de género.....	85
5. ALGUNAS CONCLUSIONES	92
6. BIBLIOGRAFÍA	97