

# Contenidos

1. INTRODUCCIÓN. CONCEPTOS BÁSICOS	9
<hr/>	
2. AUTISMO	13
<hr/>	
2.1. Definición del autismo	13
2.1.1. Comunicación e interacción social	13
2.1.2. Flexibilidad del pensamiento y del comportamiento	14
2.1.3. Diversidad sensorial	14
2.2. Prevalencia del autismo	15
2.3. Impacto del TEA en la vida de las personas y sus familias	15
3. LAS PERSONAS AUTISTAS Y LOS ENTORNOS PÚBLICOS Y PRIVADOS	17
<hr/>	
3.1. Sensibilización y participación de las personas con autismo	18
3.2. Espacios públicos y viviendas	19
3.A. ESPACIOS PÚBLICOS ADAPTADOS AL AUTISMO	23
<hr/>	
3.A.1. Organización física	23
3.A.1.1. Orientación	23
3.A.1.1.1. Planimetría	24
3.A.1.1.2. Color	25
3.A.1.1.3. Flechas	26
3.A.1.2. Señalética	26
3.A.1.2.1. Pictografía	26
3.A.1.2.2. Tipografía	28
3.A.1.3. Estructura	29
3.A.1.3.1. Estructuración de los espacios	30
3.A.1.4. Desplazamientos	31
3.A.1.4.1. Wayfinding	31
3.A.1.4.2. Transporte público	32
3.A.2. Condiciones ambientales	32
3.A.2.1. Aspectos sensoriales	32
3.A.2.1.1. Decoración	33
3.A.2.1.2. Luminosidad	33
3.A.2.1.3. Sonido	34

3.A.2.1.4. Olores	34
3.A.2.1.5. Espacio tranquilo	34
3.A.2.2. Importancia de la naturaleza en el diseño de espacios públicos	35
3.A.3. Seguridad y protección	35
3.A.4. Ejemplos de espacios públicos adaptados al autismo	36
3.A.4.1. Señalética	36
3.A.4.2. Aspectos generales	37
3.A.4.3. Edificios	39
3.A.4.4. Transporte público	41
3.A.4.4.1. Transporte Municipal d'Egara (TMESA) Terrassa (Barcelona)	41
3.A.4.4.2. Bussle App	42
3.A.4.5. Espacios al aire libre	42
3.A.4.6. Urbanismo	43

### 3.B. VIVIENDAS ADAPTADAS AL AUTISMO 47

---

3.B.1. Organización física	48
3.B.1.1 Orientación	48
3.B.1.2. Señalética	49
3.B.1.3. Estructura	50
3.B.1.4. Desplazamientos	55
3.B.1.4.1. Wayfinding	55
3.B.2. Condiciones ambientales	56
3.B.2.1. Aspectos sensoriales	57
3.B.2.1.1. Elementos acústicos del espacio / Estimulación acústica	57
3.B.2.1.2. Elementos visuales del espacio / Estimulación visual	57
3.B.2.1.3. Elementos táctiles del espacio / Estimulación táctil	59
3.B.2.1.4. Elementos olfativos del espacio / Estimulación olfativa	60
3.B.2.2. Importancia de la naturaleza en el diseño de espacios	60
3.B.2.2.1. Vecindario	61
3.B.2.2.1. Espacios al aire libre o de exterior	61
3.B.3. Seguridad y protección	62
3.B.3.1. Medidas para favorecer la seguridad y protección	62
3.B.3.2. Medidas para mejorar la sostenibilidad de la vivienda	63
3.B.4. Ejemplos de viviendas adaptadas al autismo	64
3.B.4.1. Casa Pictograma (Cabezo de Torres, Murcia)	64
3.B.4.2. Greeneville Enabling Tech Model Home (Tennessee, Estados Unidos)	65
3.B.4.3. Vivienda en Hareskoven (Copenhague, Dinamarca)	65

### BIBLIOGRAFÍA 67

---

### OTRA BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA 70

---