

Índice

PRESENTACIÓN.....	11
FICHA TÉCNICA.....	12
MÓDULO 1. SENSIBILIZACIÓN	13
Sesión Sensibilización con la unidad familiar (SUF).....	13
Anexo SUF Registro de datos	20
Sesión Sensibilización grupal (SG).....	21
Anexo SG Ficha de inscripción en el Programa	28
MÓDULO 2. EVALUACIÓN INICIAL DE LAS COMPETENCIAS PARENTALES.....	29
Sesión Entrevista de evaluación inicial de las competencias parentales	29
Sesión Devolución de resultados de la evaluación inicial de las competencias parentales	31
MÓDULO 3. INTERVENCIÓN GRUPAL PSICOEDUCATIVA	33
FASE CREACIÓN DE GRUPO (CG)	33
Sesión Empezando a conocernos (CG 1).....	33
Anexo CG 1.1 Cuento: La tribu (parte I).....	39
Anexo CG 1.2 Cronograma y compromiso de participación.....	40
Sesión Avanzando juntos y juntas en el reto de la crianza (CG 2).....	41
Anexo CG 2.1 Cuento: La tribu (parte II)	47
Anexo CG 2.2 Mi vaso de agua	48
Anexo CG 2.3 Conectando las ideas (imágenes competencias parentales)	49
Anexo CG 2.4 Conectando las ideas (nombre competencias parentales)	54
Anexo CG 2.5 Conectando las ideas (solución)	56
Anexo CG 2.6 Cuestionario de Actuaciones Parentales Percibidas (momento 1)	62

FASE ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PARENTALES BÁSICAS (CPB)	63
Sesión La flor del desarrollo (CPB 1)	63
Anexo CPB 1.1 Flor del desarrollo	69
Anexo CPB 1.2 Imágenes para los pétalos	70
Anexo CPB 1.3 Áreas del desarrollo	71
Anexo CPB 1.4 Regando la flor del desarrollo	72
Anexo CPB 1.5 Estrategias de estimulación	73
Sesión ¿Qué hacemos juntos y juntas? (CPB 2)	74
Anexo CPB 2.1 Casos para el role-playing	79
Anexo CPB 2.2 Guion para el role-playing	80
Sesión Aprendamos a ser un equipo (CPB 3)	81
Anexo CPB 3.1 Casos de coparentalidad	86
Anexo CPB 3.2 Posición de los y las participantes	87
Anexo CPB 3.3 Nuestro reparto de las tareas	88
Sesión ¿Verdadero o falso? (CPB 4)	89
Anexo CPB 4.1 Encuesta sobre creencias evolutivo-educativas	92
Anexo CPB 4.2 Encuesta resuelta con respuestas e ideas para el debate	93
Sesión ¿Cómo nos decimos las cosas? (CPB 5)	96
Anexo CPB 5.1 Fotografía	101
Anexo CPB 5.2 Casos	102
Sesión La carrera hacia la escuela (CPB 6)	103
Anexo CPB 6.1 Actuaciones para acercarnos al colegio	107
Anexo CPB 6.2 Planificación espacial de la carrera	109
Anexo CPB 6.3 Avanzamos hacia la escuela	110
Sesión ¿Qué harías tú? (CPB 7)	111
Anexo CPB 7.1 Casos prácticos	118
Anexo CPB 7.2 Diseño del mural	119
Anexo CPB 7.3 Tarjetas ¿Qué harías tú?	120
Anexo CPB 7.4 Casos prácticos resueltos con las actuaciones más destacadas	121

Sesión El tour de las emociones (CPB 8)	123
Anexo CPB 8.1 Cartulinas y colores asociados.....	129
Anexo CPB 8.2 Caso para el role-playing	130
Sesión Así me veo como padre o madre (CPB 9)	131
Anexo CPB 9.1 Máscara	137
Sesión Afrontamiento del estrés (CPB 10)	138
Anexo CPB 10.1 La monitora que se pone enferma	145
Anexo CPB 10.2 Solución del caso	148
Anexo CPB 10.3 Carteles de estrategias de afrontamiento	150
Anexo CPB 10.4 Carteles relativos al grado de control	151
Anexo CPB 10.5 Preguntando por situaciones estresantes.....	152
Sesión Yo, como Marta (CPB 11)	154
Anexo CPB 11.1 El caso de Marta	159
Anexo CPB 11.2 La constelación de Marta	160
Anexo CPB 11.3 Mi constelación	161
Anexo CPB 11.4 Nuestro barrio	162
Sesión El menú semanal (CPB 12).....	163
Anexo CPB 12.1 Nuestro menú semanal	168
Anexo CPB 12.2 Tarjetas de tareas necesarias para la realización del menú	170
Anexo CPB 12.3 La planificación del menú familiar	171
FASE CONSOLIDACIÓN DE APRENDIZAJE (CA)	172
Sesión Las competencias parentales y vida cotidiana (CA 1).....	172
Anexo CA 1.1 Mi vaso de agua	177
Sesión Juntos y juntas somos mejores (CA 2)	178
Anexo CA 2.1 Mi don especial	182
Anexo CA 2.2 Nuestro hogar.....	183
Sesión Tejiendo redes de apoyo (CA 3)	184
Anexo CA 3.1 Conociéndonos mejor	188
Anexo CA 3.2 Mi tarjeta de mensajes positivos	190

Sesión Mi parentalidad en el futuro (CA 4)	191
Anexo CA 4.1 Mi silueta en el presente.....	195
Anexo CA 4.2 Mi silueta en el futuro.....	196
Anexo CA 4.3 El puente de los compromisos.....	197
FASE CIERRE (C)	198
Sesión Mis competencias parentales antes y ahora (C).....	198
Anexo C 1.1 Mi vaso de agua	202
Anexo C 1.2 Tarjetas de emociones	203
Anexo C 1.3 Cuestionario de Actuaciones Parentales Percibidas (momento 2)	206
Anexo C 1.4 Cuestionario de Satisfacción con la Intervención (versión familias).....	207
Anexo C 1.5 Diploma	208
MÓDULO 4. EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN LAS COMPETENCIAS PARENTALES.....	209
Sesión Evaluación del impacto en las competencias parentales	209
Sesión Devolución de resultados a la familia	211
MODULO 5. ACOMPAÑAMIENTO	213
Sesión Acompañamiento en paralelo al Módulo Intervención grupal psicoeducativa....	216
Sesión Acompañamiento una vez finalizado el Módulo Evaluación del impacto en las competencias parentales.....	217