

Índice

INTRODUCCIÓN	6
METODOLOGÍA	8
Delimitación del objeto de estudio	8
Proceso de trabajo	8
Técnicas de recogida de información	8
Análisis cuantitativo	10
LAS FAMILIAS Y EL APOYO DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	11
¿Qué papel juega la familia en la salud mental?	12
¿Qué impacto tienen los problemas de salud mental en las familias?	13
¿Cuál es la realidad de las personas con problemas de salud mental en la CAE?	16
¿CUÁL ES EL PERFIL DE LAS FAMILIAS QUE HAN PARTICIPADO EN EL ESTUDIO?	22
¿CUÁL ES EL PERFIL DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?	30
¿CÓMO IMPACTA EN LAS FAMILIAS EL APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?	37
El impacto del apoyo en el ámbito de las relaciones familiares, sociales y el tiempo de ocio	37
Impacto del apoyo en el estado de salud y el bienestar emocional	42
Impacto en el ámbito de los recursos económicos, el bienestar material y la vivienda	50
Impacto en el ámbito de la educación, la formación y el empleo	54
Recursos de apoyo y asociacionismo	56
CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA	59
MAPA DE RECURSOS PARA LA ATENCIÓN A FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	62
1.1 Prestaciones y ayudas	63
1.2 Acogida, información y orientación	66
1.3 Atención psicológica individual	67
1.4 Atención psicológica grupal	68
1.5 Intervención y acompañamiento social	69
1.6 Ocio y tiempo libre	70

1.7 Escuelas de familias.....	71
1.8 Talleres y sesiones formativas	72
1.9 Publicaciones, investigación y recursos	73
1.10 Fundaciones tutelares.....	74
BUENAS PRÁCTICAS EN LA ATENCIÓN A FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.....	74
BIBLIOGRAFÍA.....	82
ANEXOS	84
1. Cuestionario a familiares (o personas de referencia) de personas con problemas de salud mental.....	84
2. Participantes en grupos de discusión	96
3. Participantes en el grupo motor.....	96