

Índice

Prólogo de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA	6	3.5 El sistema de salud mental	53
Prólogo de Fundación Mutua Madrileña	7	3.5.1 La puerta de entrada: el Centro de Atención Primaria	54
Presentación	8	3.5.2 El segundo nivel: los Centros o Unidades de salud mental	57
1. OBJETIVOS	10	3.5.3 La Atención en Urgencias y los “ingresos”	60
2. METODOLOGÍA	12	3.5.4 Los Centros y Hospitales de Día, y los Centros de Rehabilitación	62
3. ANÁLISIS DE RESULTADOS CUALITATIVOS	15	3.5.5 Las figuras de los y las profesionales de Psiquiatría y Psicología	62
3.1 Introducción: caracterización de los grupos	17	3.5.6 El fenómeno de la sobremedicación	64
3.2 El momento actual: situación, estado de ánimo y principales preocupaciones	21	3.5.7 La terapia privada	66
3.2.1 La perspectiva del personal sanitario	22	3.6 El papel de las asociaciones	68
3.2.2 El momento actual para las personas con experiencia propia en problemas de salud mental (PEP)	27	3.7 Necesidades y demandas desde los colectivos consultados	71
3.2.3 La visión de las familias	31	4. ANÁLISIS DE RESULTADOS CUANTITATIVOS	74
3.3 La salud mental: significados y actitudes	33	Ficha técnica del estudio cuantitativo y segmentación	76
3.3.1 Asociaciones y significados	33	4.1 Estado de ánimo de la sociedad española y estilos de vida	77
3.3.2 Actitudes hacia la salud mental	36	4.2 Vivencias personales en torno a la salud mental	87
3.3.3 Factores condicionantes	39	4.3 Caracterización de las personas con experiencia propia en salud mental	100
3.4 La experiencia de las personas con problemas de salud mental y sus familias	41	4.4 Caracterización de las personas con un diagnóstico relativo a la salud mental	111
3.4.1 El proceso	41		
3.4.2 La experiencia de las PEP	47		
3.4.3 La experiencia de sus familias	50		