

## Índice

<b>Introducción</b>	5
<b>En un contexto de cambio global. Transformación social en el siglo XXI</b>	7
<i>D. Igor Abedo, D. Pedro Ibarra, D. Zésar Martínez.</i> Parte Hartuz. Profesores de la Universidad del País Vasco/EHU	
1. Un punto de partida. Democracia y participación ciudadana en el siglo XXI	7
2. Un viaje de ida y vuelta en la acción humana	9
3. Recuperando el sujeto de la transformación social	13
4. La participación ciudadana como eje de transformación	16
5. La magia de la participación	20
6. Epílogo	20
<b>Aprendiendo sobre la participación: ¿qué métodos y estrategias podemos usar?</b>	23
<i>D. Igor Abedo.</i> Parte Hartuz. Profesor de la Universidad del País Vasco/EHU <i>Dña. M<sup>a</sup> José Alonso Olea.</i> Profesora de la Universidad del País Vasco/EHU. Equipo Técnico de <b>Hartu-emanak</b> . <i>D. Iñaki Peñafiel.</i> Colaborador de <b>Hartu-emanak</b>	
1. Contexto y fines que planteamos	23
2. Participar: ¿para qué y quién?	24
3. Fomentando la participación. La técnica nos puede ayudar	27
4. Superando estereotipos negativos. creando tejido social. Creando redes	32
<b>Guía práctica de los blogs para personas mayores y posibles usos en participación ciudadana y asociaciones de personas mayores</b>	37
<i>D. Sergio Sayago.</i> Doctorando en el Departamento de las TIC de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona	
1. Introducción y descripción del artículo	37
2. Pinceladas sobre el correo electrónico (e-mail)	38
3. Los blogs	38
4. A modo de conclusión: algunas reflexiones y resumen del artículo	49