

ÍNDICE

HITZAURREA / PRÓLOGO	15
1. APARATO CARDIOVASCULAR	19
COMITÉ EDITORIAL: RAFAEL ROTAECHE - C.S. ALZA	
COORDINADORA: M. ^a LUZ MARQUÉS - C.S. LEIOA	
1.1. ARTERIOPATÍA PERIFÉRICA. SÍNDROME ISQUÉMICO CRÓNICO	20
Autora: <i>Dra. Itziar Velaz</i> - C.S. Las Arenas	
1.2. DESHABITUACIÓN TABÁQUICA	22
Autores: <i>Dr. Luis Ruiz Pastor</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezés	
<i>Dra. Elena Uria</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezés	
<i>Dr. Fernando Mato</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezés	
1.3. FIBRILACIÓN AURICULAR	26
Autora: <i>Dra. Lucia Irastorza</i> - C.S. Erandio	
1.4. HIPERLIPIDEMIAS	30
Autor: <i>Dr. Ildefonso Serrano</i> - C.S. Leioa	
1.5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL	36
Autor: <i>Dr. José Ramón Aguirrezabala</i> - C.S. Rekalde	
1.6. INSUFICIENCIA CARDÍACA (IC)	44
Autor: <i>Dr. Fernando M.^a Uribe</i> - C.S. Desierto	
1.7. INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA	48
Autoras: <i>Dra. Ana Iruarizaga</i> - C.S. Llodio	
<i>Dra. Blanca Ortega</i> - C.S. Llodio	
1.8. PROFILAXIS DE LA ENDOCARDITIS BACTERIANA	51
Autores: <i>Dra. M.^a Luz Marqués González</i> - C.S. Leioa	
<i>Dr. Fernando M.^a Uribe</i> - C.S. Leioa	
1.9. TRATAMIENTO MÉDICO DE LA ANGINA ESTABLE	55
Autor: <i>Dr. Javier Ibarra</i> - C.S. Las Arenas	
2. APARATO DIGESTIVO	61
COMITÉ EDITORIAL: JUAN SALGADO - C.S. USANSOLO	
COORDINADOR: BIXENTE BARRUTIA BERICIARTUA - C.S. MATIENA	
2.1. CIRROSIS	62
Autora: <i>Dra. Asunción Isasi</i> - C.S. Ermua	
2.2. DIARREA AGUDA	65
Autora: <i>Dra. M.^a Luisa Rodríguez</i> - C. Atxondo	
2.3. DIARREA CRÓNICA	67
Autora: <i>Dra. M.^a Luisa Rodríguez</i> - C. Atxondo	
2.4. DISPEPSIA	69
Autor: <i>Dr. Juan Salgado</i> - C.S. Usansolo	
2.5. ENFERMEDADES DE LA BOCA	72
Autora: <i>Dra. Zorione Ameztzi</i> - C.S. Ermua	
2.6. ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL	76

2.7. ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE)	79
Autor: <i>Dr. Juan Salgado</i> - C.S. Usansolo	
2.8. ESTREÑIMIENTO	81
Autora: <i>Dra. Aratz González</i> - C.S. Leioa	
2.9. HEPATITIS INFECCIOSAS	84
Autor: <i>Dr. Iñaki Inchausti</i> - C.S. Oñati	
2.10. PATOLOGÍA ANORRECTAL	87
Autora: <i>Dra. Carmen Sánchez</i> - C.S. San Vicente	
2.11. SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE. COLON IRRITABLE	90
3. APARATO LOCOMOTOR	93
COMITÉ EDITORIAL: RAFAEL ROTAECHE - C.S. ALZA	
COORDINADOR: LETICIA IRAZAZABA - C.S. REKALDE	
3.1. ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE)	94
Autora: <i>Isabel Porras Arregui</i> - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)	
3.2. ARTRITIS REUMATOIDE	98
Autora: <i>Dra. Koruko Fernández</i> - A. Irún Centro	
3.3. ARTROSIS	103
Autora: <i>Dra. Cristina Arca</i> - C.S. Rekalde	
3.4. DOLOR CERVICAL	107
3.5. FIBROMIALGIA	109
3.6. HOMBRO DOLOROSO	111
Autora: <i>Dra. M.ª Angeles Narzabal</i> - C.S. Ermua	
3.7. LUMBALGIA	113
Autora: <i>Dra. Violeta González</i> - C.S. Gazteleku	
3.8. OSTEOPOROSIS	117
Autores: <i>Iñigo Aizpurua</i> - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)	
<i>Iñaki García</i> - Dpto. de Sanidad. Gobierno Vasco	
3.9. PATOLOGÍA DE PARTES BLANDAS	120
Autora: <i>Dra. Cristina Cerdeira</i> - C.S. Alza	
3.10. POLIMIALGIA REUMÁTICA	125
4. APARATO RESPIRATORIO	127
COMITÉ EDITORIAL: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ - C.S. BILLABONA	
COORDINADOR: AGUSTÍN MARTÍNEZ - C.S. CRUCES	
4.1. ASMA	128
Autores: <i>Dr. Agustín Martínez</i> - C.S. Cruces	
<i>Dr. Jon Aranguren</i> - C.S. Lutzana	
4.2. ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)	134
Autores: <i>Dr. Agustín Martínez</i> - C.S. Cruces	
<i>Dr. Jon Aranguren</i> - C.S. Lutzana	
4.3. NEUMONÍAS ADQUIRIDAS EN LA COMUNIDAD	138
Autores: <i>Dr. Javier Antón</i> - C.S. Repelaga	
<i>Dr. Rafael Alonso</i> - C.S. Algorta	

4.4. SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (SAOS)	140
Autora: <i>Dra. Isabel Irizar</i> - C.S. Idiazabal	
4.5. Tos	143
Autor: <i>Dr. Juan Luis Mendía</i> - C.S. Antiguo	
5. CUIDADOS PALIATIVOS	147
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADORA: MILAGROS ARRIETA - C.S. PASAIA SAN PEDRO	
5.1. CUIDADOS PALIATIVOS	148
Autora: <i>Dra. Milagros Arrieta</i> - C.S. Pasaia San Pedro	
6. DERMATOLOGÍA	153
COMITÉ EDITORIAL: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ - C.S. BILLABONA	
COORDINADOR: KOLDO ASO - C.S. BILLABONA	
6.1. ACNÉ	154
Autor: <i>Dr. Justo Mujika</i> - A. Beasain	
6.2. ALOPECIA	156
Autor: <i>Dr. Antonio Beltrán</i> - C.S. Deba	
6.3. CANDIDIASIS MUCOCUTÁNEAS	158
Autor: <i>Dr. Carlos Juarros</i> - C.S. Tolosa	
6.4. CORTICOIDES TÓPICOS (CT)	160
Autor: <i>Mikel Ayerdi</i> - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)	
6.5. DERMATITIS ATÓPICA	166
Autora: <i>Dra. Eva Ru</i> - C.S. Alegia	
6.6. DERMATITIS SEBORREICA	169
Autoras: <i>Dra. Begoña Iraola</i> - C.S. Zumarraga	
<i>Dra. Jaione Carton</i> - C.S. Zumarraga	
6.7. DERMATOFITOSIS (TIÑAS)	171
Autora: <i>Dra. Mertxe Juaristi</i> - C.S. Eibar	
6.8. ESCABIOSIS	174
Autor: <i>Dr. Mikel Luque</i> - C.S. Zumarraga	
6.9. HERPES	176
Autor: <i>Dr. Juan José Bilbao</i> - C.S. Andoain	
6.10. HIPERHIDROSIS	180
Autor: <i>Dr. Alfredo Tapia</i> - C.S. Deba	
6.11. INFECCIONES DERMATOLÓGICAS BACTERIANAS	184
Autor: <i>Dr. Vitorio Tápez</i> - C.S. Asteasu	
6.12. MORDEDURAS Y PICADURAS	188
Autor: <i>Dr. Luis Ángel Cañedo-Argüelles</i> - C.S. Deba	
6.13. PEDICULOSIS	190
Autores: <i>Dr. Mikel Luque</i> - C.S. Zumarraga	
<i>Dr. Luis Ángel Cañedo-Argüelles</i> - C.S. Deba	
6.14. PITIRIASIS ROSADA DE GIBERT	192
Autora: <i>Dra. Maite Muñoa</i> - C.S. Bergara	

6.15. PITIRIASIS VERSICOLOR	194
Autora: <i>Dra. Maite Muñoa</i> - C.S. Bergara	
6.16. PRURITO	196
Autores: <i>Dr. Iñigo Aguirre Arratibel</i> - C.S. Andoain <i>Dra. Oihana Ormazábal</i> - C.S. Andoain	
6.17. PSORIASIS	198
Autor: <i>Dr. Pedro Vidaror</i> - A. Azpeitia	
6.18. QUEMADURAS	202
Autor: <i>Dr. Alfredo Tapia</i> - C.S. Deba	
6.19. ÚLCERAS DE EXTREMIDADES INFERIORES	205
Autor: <i>Dr. Andrés García</i> - A. Azpeitia	
6.20. URTICARIA AGUDA	208
Autor: <i>Dr. Iñigo Aguirre</i> - C.S. Andoain	
6.21. VERRUGAS	210
Autor: <i>Dr. Antonio Beltrán</i> - C.S. Zumarraga	
 7. ENFERMEDADES ENDOCRINAS, METABÓLICAS Y NUTRICIONALES	 213
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADOR: ADALBERTO SERRANO - C.S. REPELEGA	
7.1. DIABETES MELLITUS	214
Autora: <i>Dra. Begoña Echeguren</i> - C.S. Basauri	
7.2. GOTA	220
Autora: <i>Dra. Lourdes Uribe-Etxebarria</i> - C.S. Repelega	
7.3. HIPERTIROIDISMO	223
Autor: <i>Dr. Javier del Río</i> - C.S. Repelega	
7.4. HIPOTIROIDISMO	226
Autor: <i>Dr. Alberto Arranz</i> - C.S. Repelega	
7.5. OBESIDAD	229
Autor: <i>Dr. Fernando Mato</i> - C.S. Kabiezes	
 8. ENFERMEDADES INFECCIOSAS	 233
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADORA: MARGARITA OLARREAGA - A. IRÚN CENTRO	
8.1. BRUCELOSIS	234
Autora: <i>Dra. Esther Antero</i> - C.S. Tolosa	
8.2. GRIPE	236
Autora: <i>Dra. Mercedes Sáez</i> - C.S. Elgoibar	
8.3. PARASITOSIS INTESTINALES	239
Autora: <i>Dra. Margarita Olarreaga</i> - A. Irún Centro	
8.4. MANEJO DEL PACIENTE VIH POSITIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA	243
Autora: <i>Dra. Margarita Olarreaga</i> - A. Irún Centro	
8.5. TUBERCULOSIS	247
Autora: <i>Dra. Arantza Mendiola</i> - C.S. Lasarte	

8.6. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	252
Autora: <i>Dra. Eva Erro</i> - C.S. Prim	
9. OJOS	257
COMITÉ EDITORIAL: JUAN SALGADO - C.S. USANSOLO	
9.1. ACTITUD ANTE UN CUERPO EXTRAÑO	258
Autora: <i>Dra. Carmen Ramírez de la Piscina</i> - C.S. Barrundia	
9.2. CONJUNTIVITIS	259
Autora: <i>Dra. Carmen Ramírez de la Piscina</i> - C.S. Barrundia	
9.3. GLAUCOMA	261
Autora: <i>Dra. Mercedes Villanueva</i> - C.S. Zaramaga	
9.4. INFECCIÓN DE LOS PÁRPADOS Y APARATO LACRIMAL: BLEFARITIS, ORZUELO, CHALAZIÓN, DACRIOCISTITIS AGUDA	264
Autora: <i>Dra. Mercedes Villanueva</i> - C.S. Zaramaga	
9.5. LACRIMEO	266
Autora: <i>Dra. Luz Díaz</i> - C.S. Zaramaga	
9.6. OJO ROJO	267
Autora: <i>Dra. Luz Díaz</i> - C.S. Zaramaga	
10. ORL	269
COMITÉ EDITORIAL: RAFAEL ROTAECHE - C.S. ALZA	
COORDINADOR: VÍCTOR RUBIO - A. IRÚN CENTRO	
10.1. ACÚFENOS	270
Autora: <i>Dra. Sagrario Urkiola</i> - A. Irún Centro	
10.2. FARINGOAMIGDALITIS	272
Autor: <i>Dr. Víctor Rubio</i> - A. Irún Centro	
10.3. INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (I.R.A.)	274
Autor: <i>Dr. José Manuel Maíz</i> - C.S. Hondarribia	
10.4. OTITIS EXTERNA	276
Autor: <i>Dr. Víctor Rubio</i> - A. Irún Centro	
10.5. OTITIS MEDIA	278
Autora: <i>Dra. C. Almandoz</i> - A. Irún Centro	
10.6. RINITIS	280
Autor: <i>Dr. José Luis Gutiérrez</i> - A. Irún Centro	
10.7. SINUSITIS	283
Autor: <i>Dr. José Luis Barrio</i> - A. Irún Centro	
10.8. EQUILIBRIO, MAREO Y VÉRTIGO	285
Autora: <i>Dra. M.^a José Salazar</i> - C.S. Dumboa	
11. PROBLEMAS GENERALES	289
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADOR: JUAN CARLOS ARBONIES ORTIZ - C.S. BERAUN	
11.1. FIEBRE	290
Autor: <i>Dr. Jose M.^a Tallón</i> - C.S. Beraun Rentería	

11.2. INTOXICACIONES	292
Autora: <i>Dra. M.^a Luisa Vivanco</i> - PAC Tolosa	
11.3. TRATAMIENTO DEL DOLOR	297
Autor: <i>Dr. Javier Martínez</i> - C.S. Pasaia San Pedro	
 12. PROBLEMAS PSICOSOCIALES	 301
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADOR: PEDRO IRAGUEN - C.S. GALDAKAO	
12.1. ABUSO DE OPIÁCEOS	302
Autora: <i>Dra. Iruntze Erezuma</i> - C.S. Dumboa	
12.2. AGITACIÓN	304
Autores: <i>Dr. Vidal Salcedo</i> - C.S. Galdakao	
<i>Dra. Celia Sañudo</i> - C.S. Galdakao	
12.3. ALCOHOLISMO	306
Autora: <i>Dra. Garbiñe Dárceles</i> - A. Irún Centro	
12.4. INSOMNIO	309
Autor: <i>Dr. Endika Gerediaga</i> - C.S. Bermeo	
12.5. ANSIEDAD	312
Autora: <i>Dra. María Olarreaga</i> - A. Irún Centro	
12.6. DEPRESIÓN	315
Autora: <i>Dra. M.^a Cruz López</i> - C.S. Ermua	
12.7. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	319
Autor: <i>Dr. Leopoldo Garro</i> - C.S. Arratia	
 13. PROBLEMAS UROLÓGICOS	 323
COMITÉ EDITORIAL: JAVIER URRACA - SUBDIRECCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA	
COORDINADORA: CRISTINA ALONSO - C.S. CASCO VIEJO DE VITORIA	
13.1. DISFUNCIÓN ERÉCTIL	324
Autoras: <i>Dra. Cristina Alonso López</i> - C.S. Casco Viejo	
<i>Dra. Esther Cuesta</i> - C.S. Casco Viejo	
13.2. EPIDIDIMITIS Y ORQUIEPIDIDIMITIS	326
Autoras: <i>Dra. Almudena Benito</i> - C.S. Casco Viejo	
<i>Dra. Encarna Pérez</i> - C.S. Casco Viejo	
13.3. HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA	328
Autoras: <i>Dra. Esther Cuesta</i> - C.S. Casco Viejo	
<i>Dra. Almudena Benito</i> - C.S. Casco Viejo	
13.4. INFECCIONES URINARIAS	330
Autoras: <i>Dra. Elena Lapuente</i> - C.S. Casco Viejo	
<i>Dra. Jaione Ayala</i> - C.S. Casco Viejo	
13.5. LITIASIS RENAL	333
Autores: <i>Dr. Jesús M.^a Iturralde</i> - C.S. Casco Viejo	
<i>Dra. Elena Lapuente</i> - C.S. Casco Viejo	

13.6. PROSTATITIS	335
Autores: <i>Dra. Jaione Ayala</i> - C.S. Casco Viejo <i>Dr. Javier Nafarrete</i> - C.S. Casco Viejo	
14. PROBLEMAS OBSTÉTRICOS Y GINECOLÓGICOS	337
COMITÉ EDITORIAL: JAVIER URRACA - SUBDIRECCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA COORDINADORA: ROSA AYUSO - C.S. ZARAMAGA	
14.1. ANTICONCEPCIÓN HORMONAL	338
Autor: <i>Dr. Alberto Melendez</i> - C.S. Zaramaga	
14.2. ANTICONCEPCIÓN POSCOITAL	346
Autor: <i>Dr. Alberto Melendez</i> - C.S. Zaramaga	
14.3. INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO	348
Autor: <i>Dr. Josu Ibarra</i> - C.S. Zaramaga	
14.4. INFECCIONES VULVOVAGINALES	351
Autora: <i>Dra. Milagros García</i> - C.S. Zaramaga	
14.5. INHIBICIÓN DE LA LACTANCIA	355
Autora: <i>Dra. Matilde Iturralde</i> - C.S. Zaramaga	
14.6. MASTITIS PUERPERAL	356
Autora: <i>Dra. Victoria Gabiña</i> - C.S. Zaramaga	
14.7. MENOPAUSIA Y TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA	358
Autora: <i>Dra. Elena Goikoetxea</i> - C.S. Zaramaga	
14.8. NÁUSEAS Y VÓMITOS EN EL EMBARAZO	362
Autora: <i>Dra. Micaela Morales</i> - C.S. Zaramaga	
14.9. TRASTORNOS MENSTRUALES	364
Autora: <i>Dra. Amaia Llodio</i> - C.S. Zaramaga	
15. SANGRE	369
COMITÉ EDITORIAL: JUAN SALGADO - C.S. USANSOLO COORDINADOR: CRISTINA DOMINGO - C.S. LEIOA	
15.1. ANEMIAS	370
Autora: <i>Dra. Ana Rubio</i> - C.S. Leioa	
15.2. HEMOSTASIA	376
Autora: <i>Dra. M.^a Teresa Puente</i> - C.S. Algorta	
15.3. TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA: PROFILAXIS	378
Autora: <i>Dra. M.^a Teresa Puente</i> - C.S. Algorta	
16. SISTEMA NERVIOSO	381
COMITÉ EDITORIAL: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ - C.S. BILLABONA COORDINADORA: M. ^a JOSÉ SALAZAR - C.S. DUMBOA	
16.1. CEFALEAS Y NEURALGIAS	382
Autor: <i>Dr. José Manuel Martínez</i> - C.S. Billabona	
16.2. DEMENCIA	387
Autora: <i>Dra. Pilar Etxabarri</i> - C.S. Billabona	

16.3. ENFERMEDAD DE PARKINSON	391
Autora: <i>Dra. Camino Martínez</i> - C.S. Zarautz	
16.4. EPILEPSIA	394
Autora: <i>Dra. Ina Idarreta</i> - C.S. Tolosa	
16.5. PARÁLISIS FACIAL PERIFÉRICA	399
Autoras: <i>Dra. Elena Aizpurua</i> - C.S. Prim	
<i>Lourdes Arregi</i> - C.S. Prim	
16.6. TEMBLOR	402
Autora: <i>Dra. Marta Barandiarán</i> - C.S. Hernani	
GLOSARIO DE TÉRMINOS	405