

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	9
Acerca de la Dra. Parry Aftab: Quién soy y por qué hago esto	
INTRODUCCIÓN. Las cosas en su sitio	13
Poniéndote al día: ¿cómo es de serio el problema?	13
Lo que los padres me preguntan más a menudo acerca de la seguridad en la Red	14
SECCIÓN 1. El cuidado de tus hijas e hijos <i>online</i>	19
Capítulo I Guía rápida	21
En resumidas cuentas, ¿cuáles son los peligros?.....	22
Seis clases de riesgos a los que nuestros hijos e hijas se enfrentan en Internet	22
Capítulo II Las 3 Cs y las 4 Ps	25
Las 3 Cs: Contenido, Comercio y Contacto	25
Las 4 Ps: Privacidad, Predadores, Pornografía y Piratería ..	27
Capítulo III Del sentido común al ciber sentido. Trasladando los consejos de la abuela al <i>ciberespacio</i>	31
No hables con desconocidos	32
Ven directamente a casa después de la escuela	33
No te pelees	34

No aceptes obsequios de personas desconocidas	34
No cuentes a la gente detalles personales sobre ti, tus amistades o tu familia	35
Mira antes de saltar	36
Tenemos que conocer a tus amigos y amigas	37
No hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti. .	38
Capítulo IV Las reglas básicas, de forma rápida y sencilla	39
Hombre prevenido vale por dos: el Credo Paterno	40
Otros puntos a tener en cuenta	45
Capítulo V Cuánto es demasiado y cuándo están listos	47
Equilibrio: ¿Cuándo sabes si ya han tenido bastante?	47
¿Cuándo es tu hijo o hija lo bastante mayor como para usar un ordenador?	48
SECCIÓN 2. Seguridad en Internet 1-2-3.	51
Capítulo VI Los tres pasos básicos para la seguridad en Internet.	53
Capítulo VII Paso 1: ¿Cuáles son los riesgos para los niños?	57
Haciendo inventario e identificando los riesgos.	57
Seguridad en Internet 1-2-3. Guía rápida	59
Por debajo de los 8 años.	59
Desde los 8 a los 10 años de edad	62
Entre los 11 y los 12 años de edad	64
Entre los 13 y los 15 años de edad	67
De los 16 años en adelante.	71
Capítulo VIII Paso 2: Conocer tus opciones y tomar tus decisiones. Establecer las normas	73
Es una decisión familiar: elegir algo con lo que poder vivir . .	73
Elegir tu nivel de comodidad	74
¿Qué opciones hay?	74
Llega a conocer a tus hijos y crea un "Contrato de Navegación Segura" que les sirva	77
Puntos a tener en cuenta cuando pongas tus normas y redactes tu "Contrato de Navegación Segura"	78
Formalizando las normas.	80
Capítulo IX Paso 3: Poner en práctica y hacer cumplir tus decisiones	81
Usar la tecnología para aplicar y potenciar tus decisiones: un poco de esto... y un poco de aquello	81

Filtrar o no filtrar, he ahí la cuestión	82
Software de control parental: protección adicional	84
¿Qué herramientas tecnológicas hay por ahí?	84
Un vistazo rápido a sus capacidades.	84
Las funcionalidades una a una	85
Favoritos: dejar un rastro de migas para encontrar el camino de vuelta a los web buenos	89
SECCIÓN 3. ¡Luz roja, luz amarilla, luz verde!	91
Capítulo X Luz roja: ¡Detente, mira y escucha!	93
Luz roja... ¡Alto!	94
¡Luz roja!: Depredadores sexuales y pedófilos en Internet	94
No hace falta torturarles para que cuenten su vida y milagros	97
El guión: cómo actúan en Internet	98
El perfil de la víctima	100
¡Luz roja!: Contenidos perjudiciales	103
Pornografía e imágenes sexuales explícitas	103
Odio, intolerancia y fanatismo	105
Violencia y <i>gore</i>	105
Desinformación y supercherías	105
Ciberbulos, rumores y leyendas urbanas	106
¡Luz roja!: Actividades y productos peligrosos en la Red.	106
Fabricación de explosivos	106
Webs sobre el suicidio.	107
Grupos y webs sobre desórdenes alimentarios y emocionales	107
Abuso de drogas	107
Venta de armas, venenos y drogas	108
Casinos <i>online</i>	108
¡Luz roja!: Piratería <i>online</i>	109
¡Luz roja!: Spam	109
¡Luz roja!: Cualquier cosa que asuste a nuestro hijos	109
Capítulo XI Luz amarilla: ¡Mirar a ambos lados!	
Ser precavido en Internet.	113
La tercera "C" (lo comercial) y la privacidad: ¿qué están recopilando y cómo lo utilizan?	114
¿En quién deberías confiar?	115
Darlos por ahí de forma voluntaria: "Sí, señora..."	116
¿Qué es una cookie?	117
Spyware, Adware y el Gran Hermano.	118

Blogs, web personales y perfiles en comunidades virtuales (o "lo que están diciendo por ahí tus hijos cuando no andas cerca")	119
Subastas en Internet: a la una... a las dos... ¡adjudicado! . . .	127
Juegos en red	130
Opciones para un juego seguro	135
Capítulo XII Luz verde: Sí... ¡hay un lado bueno en Internet!	137
Encontrar contenido para menores.	137
Búsqueda segura.	138
Buscadores para niños.	139
Listas de webs aprobados	140
Webs especiales que encantan a los niños y marcas de confianza contrastada	141
APÉNDICES	145
Apéndice I Ejemplo de contrato paterno-filial para una navegación segura.	147
Apéndice II Seguridad en Internet 1-2-3. Cuestionario del Paso 1 .	151
Apéndice III La guía de Netiqueta de Dña. Parry (Buenos modales en Internet).	157
Apéndice IV <i>Ciberbullying</i>	161
Apéndice V Vete a guglear... ¡y tu niño también!	165
GLOSARIO	169