ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN 11

II. ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL? 15

1. CONCEPTUALIZACIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 17

1.1. EL ABUSO SEXUAL INFANTIL COMO UNA DE LAS TIPOLOGÍAS DEL MALTRATO INFANTIL 18

1.2. EL ABUSO SEXUAL COMO UN ABUSO DE PODER 20

1.3. EL ABUSO SEXUAL COMO UNA CUESTIÓN SOBRE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA 21

1.4. FALSAS CREENCIAS RESPECTO AL ABUSO SEXUAL INFANTIL 22

2. DIMENSIÓN DEL PROBLEMA 25

3. MODELO ECOLÓGICO DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 29

3.1. FACTORES DE PROTECCIÓN Y FACTORES DE RIESGO 30

4. CONSECUENCIAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 34

4.1. VARIABLES DE CATEGORIZACIÓN 34

4.2. CONSECUENCIAS A CORTO PLAZO 36

4.3. CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO 37

5. CONSIDERACIONES LEGALES 39

5.1. TRATAMIENTO LEGAL DE LOS DELITOS SEXUALES CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL SUFRIDOS POR MENORES DE EDAD 39

5.1.1. INTRODUCCIÓN 39

5.1.2. DELITOS SEXUALES TIPIFICADOS EN EL CÓDIGO PENAL 41

5.2. REVICTIMIZACIÓN SECUNDARIA DEL MENOR VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL EN EL PROCEDIMIENTO JUDICIAL.....59
5.2.1. SITUACIÓN ACTUAL 59
5.2.2. PROPUESTAS 60

III. PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 63

1. ENFOQUE GENERAL DEL TRABAJO DE PREVENCIÓN 66

2. METODOLOGÍA GENERAL EN EL TRABAJO DE PREVENCIÓN 68

3. NIVELES DEL TRABAJO DE PREVENCIÓN 73

3.1. PREVENCIÓN PRIMARIA 74
3.1.1. ENFOQUE GENERAL 74
3.1.2. PROGRAMAS EN EL ÁMBITO COMUNITARIO 76
3.1.3. PROGRAMAS EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO 78
3.1.4. PROGRAMAS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO 79
3.1.5. PROGRAMAS EN EL ÁMBITO POLICIAL Y JUDICIAL.....81
3.2. PREVENCIÓN SECUNDARIA 83
3.2.1. ENFOQUE GENERAL 83
3.2.2. DETECCIÓN 83
3.2.2.1. Indicadores.....83
3.2.2.2. Dificultades en la detección 85
3.2.3. GRUPOS DE RIESGO 89
3.2.4. CONTENIDOS DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN SECUNDARIA ..92
3.3. PREVENCIÓN TERCIARIA 94
3.3.1. ENFOQUE GENERAL 94
3.3.2. CÓMO PREVENIR LA REINCIDENCIA 96
3.3.3. CÓMO PREVENIR LA REVICTIMIZACIÓN 98
3.3.4. CONTENIDOS DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN TERCIARIA.....99
3.3.5. REVELACIÓN, COMUNICACIÓN Y DENUNCIA 100
3.3.5.1. Revelación. Cómo actuar ante ella 102
3.3.5.2. Comunicación de la sospecha.....105

3.3.5.3. Denuncia 106
I. Procedimiento: aspectos médicos, psicológicos, sociales y policiales 106
II. Evaluación de testimonio 119
III. Falsos positivos 122
3.3.5.4. El papel de los medios de comunicación en la denuncia. 123

IV. TRATAMIENTO DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 125

1. INTRODUCCIÓN 128

2. CUESTIONES COMUNES AL TRATAMIENTO DE AGRESORES Y VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL 130

2.1. CONTENIDOS 130
2.2. METODOLOGÍA 131

3. CUESTIONES DIFERENCIALES AL TRATAMIENTO DE AGRESORES Y VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL 136

3.1. TRATAMIENTO A VÍCTIMAS 136
3.2. TRATAMIENTO DE AGRESORES 144

V. ANEXOS SOBRE CONTENIDOS 151

1. ANEXOS SOBRE CONTENIDOS REFERIDOS AL APARTADO DE DEFINICIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL 155

ANEXO 1. SÍNDROME POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO 155
ANEXO 2. TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS 158
ANEXO 3. ALTERACIONES DEL SUEÑO 159
ANEXO 4. DESÓRDENES ALIMENTARIOS.....161
ANEXO 5. TRASTORNOS DISOCIATIVOS 163

2. ANEXOS SOBRE CONTENIDOS REFERIDOS AL APARTADO DE PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 165

ANEXO 6. LA CONVENCIÓN DE NACIONES UNIDAS SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO 165

ANEXO 7. LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS SEXUALES 168

ANEXO 8. I. DESARROLLO EVOLUTIVO 170
II. DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD
MANIFESTACIONES DE LA SEXUALIDAD INFANTIL.... 174

ANEXO 9. DESARROLLO DE LA EMPATÍA..... 178

ANEXO 10. APRENDIZAJE DE ESTILOS COMUNICATIVOS ÓPTIMOS .. 180

ANEXO 11. ¿COMO RESOLVER LOS CONFLICTOS EN LA FAMILIA? .. 184

ANEXO 12. EL CONCEPTO DE SÍ MISMO Y LA AUTOESTIMA 187

ANEXO 13. MENSAJES CLAVE A TRASMITIR A LOS PADRES Y MADRES..... 189

ANEXO 14. FICHAS DE DENUNCIA Y DE PUESTA EN CONOCIMIENTO 191

ANEXO 15. GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE MANIFESTACIÓN DE ABUSO SEXUAL A MENORES 193

ANEXO 16. ASPECTOS MÉDICO-FORENSES EN EL ABUSO SEXUAL INFANTIL..... 194

3 ANEXOS SOBRE CONTENIDOS REFERIDOS AL APARTADO DE TRATAMIENTO DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 200

ANEXO 17. TÉCNICAS PARA TRATAR LAS PARAFILIAS 200

ANEXO 18. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS..... 201

ANEXO 19. TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD 202

ANEXO 20. IDEARIO DE LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL PARA EL TRATAMIENTO DE AGRESORES SEXUALES 203

VI. ANEXOS DE ACTIVIDADES REFERIDAS AL APARTADO DE PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL 205

ANEXO 21. EL ABUSO SEXUAL Y LA DIFERENCIA ENTRE ÉSTE Y OTROS CONTACTOS FÍSICOS 207

ANEXO 22. ESTRATEGIAS PARA LA AUTOPROTECCIÓN 214

ANEXO 23. CONOCIMIENTO DEL PROPIO CUERPO 228

ANEXO 24. LOS DERECHOS DEL NIÑO 231

ANEXO 25. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS 235

VII. RECURSOS, BIBLIOGRAFÍA Y EVALUACIÓN 253

1. RECURSOS 257

1.1. LISTADO DE INSTITUCIONES Y PROGRAMAS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS 257

1.2. OTROS RECURSOS 264

2. BIBLIOGRAFÍA 265

3. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN 269