

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	9
INTRODUCCIÓN	11
1. INMIGRACIÓN EN ESPAÑA Y EL PAÍS VASCO:	
DATOS DEMOGRÁFICOS	15
2. MÉTODO Y PROCEDIMIENTO. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA	21
2.1 MÉTODO	21
2.1.1 Estudio cualitativo	21
2.1.2 Estudio cuantitativo	21
2.2 VARIABLES E INDICADORES	22
2.2.1 Variables sociodemográficas	22
2.2.2 Tiempo de estancia en España	22
2.2.3 Proyecto migratorio	22
2.2.3.1 Motivos para emigrar	22
2.2.3.2 Expectativas y proyecto migratorio	22
2.2.3.3 Retorno y contacto con país de origen	22
2.2.3.4 Emociones	23
2.2.4 Variables culturales: escala del choque cultural e índice de distancia cultural percibida	23
2.2.5 Identidad y estrategias de adaptación	23
2.2.5.1 Identidad étnica: sentido de pertenencia	23
2.2.5.2 Identidad étnica-cultural: prácticas culturales, lealtad lingüística y contacto	23
2.2.5.3 Orientación hacia país de origen y acogida: actitudes de aculturación	24
2.2.5.4 Identidad-experiencia de minoría étnica	24
2.2.6 Factores protectores o de riesgo para la adaptación a la sociedad de acogida	24
2.2.6.1 Grado de contacto con la sociedad de origen y de acogida	24
2.2.6.2 Soporte social	25
2.2.7 Percepción de control	25
2.2.8 Consecuencias de la adaptación a la sociedad de acogida: ajuste psicológico y adaptación socio-cultural	25
2.2.8.1 Adaptación sociocultural	25
2.2.8.2 Ajuste psicológico	25
2.2.8.3 Satisfacción con la vida	25
2.3 TRABAJO DE CAMPO	25
2.4 DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA	26
2.4.1 Procedencia de los participantes de la investigación	26

2.4.2 Participación en asociaciones socio-culturales	30
2.4.3 Características socio-demográficas de los participantes de la investigación	31
2.4.3.1 Tiempo de residencia	31
2.4.3.2 Edad	33
2.4.3.3 Lugar de procedencia: rural versus urbano	33
2.4.3.4 Estado civil e índice de exogamia	33
2.4.3.5 Familia y reagrupación familiar	37
2.4.3.6 Nivel de estudios	38
2.4.3.7 Ocupación	39
2.4.3.8 Situación económica (dificultades económicas)	42
2.4.3.9 Situación jurídica	43
2.4.3.10 Religión	45
3. PROYECTOS DE MIGRACIÓN	49
3.1 MOTIVOS PARA EMIGRAR	49
3.2 PROYECTO MIGRATORIO	52
3.3 CONTACTO CON EL PAÍS DE ACOGIDA Y RETORNO	54
3.4 EVALUACIÓN DE SU SITUACIÓN EN COMPARACIÓN CON LO ESPERADO	56
3.5 EXPECTATIVAS Y EMOCIONES VINCULADAS A LA EXPERIENCIA MIGRATORIA	57
4. CHOQUE CULTURAL E INTEGRACION	61
4.1 CHOQUE CULTURAL Y DIMENSIONES CULTURALES	61
4.2 FUENTES DE CHOQUE CULTURAL: DIMENSIONES	64
4.3 DISTANCIA CULTURAL PERCIBIDA	73
5. INTEGRACIÓN SOCIO-CULTURAL: ESTRATEGIAS DE ACULTURACIÓN, IDENTIDAD ÉTNICO-CULTURAL	75
5.1 GRADO DE CONTACTO CON LOS MIEMBROS DEL PAÍS DE ORIGEN Y CON LOS AUTÓCTONOS	76
5.2 ESTATUS DEL GRUPO ÉTNICO-CULTURAL	77
5.3 DISCRIMINACIÓN PERCIBIDA	78
5.4 ACTITUDES DE ACULTURACIÓN	79
5.5 PREDICCIÓN Y EXPLICACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE ACULTURACIÓN	82
5.6 IDENTIDAD	84
5.7 IDENTIDAD COMO SENTIDO SUBJETIVO DE PERTENENCIA	84
5.8 IDENTIDAD: PRÁCTICAS CULTURALES Y LEALTAD LINGÜÍSTICA	85
5.9 COMPONENTES DE LA IDENTIDAD	87
5.9.1 Componentes de la identidad de origen y acogida	87

5.9.2 Análisis factorial de los componentes de la identidad de origen y acogida	88
5.10 ESTRATEGIAS DE ACULTURACIÓN Y AJUSTE PSICOSOCIAL	91
5.11 ESTRATEGIAS DE ACULTURACIÓN Y TIEMPO DE ESTANCIA EN EL PAÍS DE ACOGIDA	93
6. ADAPTACIÓN SOCIO-CULTURAL Y PSICOLÓGICA	95
6.1 APOYO SOCIAL PERCIBIDO	96
6.2 DIMENSIONES DE LA ADAPTACIÓN SOCIO-CULTURAL	97
6.2.1 Dificultades prácticas	99
6.2.2 Dificultades con las costumbres	99
6.2.3 Dificultades culturales	100
6.3 ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA	101
6.3.1 Bienestar subjetivo	101
6.3.2 Control percibido sobre su vida y satisfacción vital	102
6.4 FACTORES ASOCIADOS A LA ADAPTACIÓN SOCIO-CULTURAL Y PSICOLÓGICA	103
6.4.1 Adaptación socio-cultural	104
6.4.2 Adaptación psicológica	107
7. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN	111
7.1 CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES	112
7.1.1 Edad, tiempo de estancia y lugares de procedencia	112
7.1.2 Familia y reagrupación familiar	112
7.1.3 Nivel de estudios, ocupación y dificultades económicas	113
7.1.4 Situación jurídica	114
7.1.5 Religión y práctica religiosa	114
7.1.6 Participación en asociaciones socio-culturales	115
7.2 PROYECTO MIGRATORIO Y MOTIVOS	115
7.2.1 Motivos	115
7.2.2 Permanencia o provisionalidad	117
7.2.3 Contacto con el país de acogida y retorno	117
7.2.4 Evaluación de su situación en comparación con lo esperado	118
7.3 CHOQUE CULTURAL: DISTANCIA CULTURAL Y AJUSTE PSICOSOCIAL	119
7.4 ORIENTACIONES PRÁCTICAS	122
7.4.1 Algunas orientaciones para la interacción intercultural	122
7.4.1.1 Orientaciones para los inmigrantes	123
7.4.1.1.1 Generales	123
7.4.1.1.2 Para los inmigrantes latinoamericanos	124
7.4.1.1.3 Para los inmigrantes de Europa del Este	124

7.4.1.1.4 Para los inmigrantes de África del Norte	124
7.4.1.1.5 Para los inmigrantes de África Subsahariana	125
7.4.1.2 Orientaciones para los autóctonos	125
7.4.1.2.1 Aspectos relacionados con el desarrollo socio-económico	125
7.4.1.2.2 Aspectos relacionados con mayor colectivismo y distancia jerárquica	126
7.4.1.2.3 Aspectos relacionados con la dimensión de masculinidad-feminidad	127
7.5 Estrategias de aculturación e identidad	128
7.5.1 Dimensiones e indicadores de la identidad social y étnica	128
7.5.1.1 Sentido subjetivo de continuación y diferencia	128
7.5.1.2 Identidad cultural- identidad conductual	129
7.5.1.3 Actitudes u orientación hacia el país de origen y el de acogida	129
7.5.1.4 Experiencia de minoría	130
7.5.1.5 Relación entre los componentes de la identidad	130
7.5.1.6 Identidad de origen e identidad de acogida	131
7.5.2 Integración, identidad y factores asociados	131
7.5.3 Transculturación: estrategias de adaptación y ajuste	132
7.6 ADAPTACIÓN SOCIO-CULTURAL Y PSICOLÓGICA	133
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	137
ANEXO. LISTADO DE PERSONAS COLABORADORAS	141