RESUMEN EJECUTIVO 11

INTRODUCCIÓN 17

CAPÍTULO 1. EL CAPITAL SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES 25

CAPÍTULO 2. LOS COMPONENTES DEL CAPITAL SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA Y EN EUROPA 33

2.1. Las variables para medir las redes sociales 35

2.2. Resumiendo la información: de las variables a los componentes del capital social 37

2.3. Ordenaciones de países para cada componente del capital social 39

2.4. Diferencias entre mujeres y hombres 44

2.5. Envejecimiento y componentes del capital social 47

2.6. La trayectoria temporal de la discapacidad 48

2.7. La relación con el mercado de trabajo y los ingresos 53

2.8. Otras variables 56

CAPÍTULO 3. LOS CUIDADOS INTERNOS Y EXTERNOS AL HOGAR 59

3.1. Cuidados internos y externos al hogar: ¿sustitutivos o complementarios? 61

3.2. Tipos de ayudas y discapacidad 63

3.3. Tipos de ayudas y redes sociales 66

3.4. Tipo de ayuda y grado de proximidad de la red social 69

CAPÍTULO 4. SÍNTESIS E IMPLICACIONES DE POLÍTICA SOCIAL 83

4.1. Síntesis 85

4.2. Implicaciones de política social 87

REFERENCIAS 91

APÉNDICES 97

Apéndice 1 99

Apéndice 2 101