

Índice

Presentación	11
I. Introducción	13
II. Nota técnica	15
III. Aspectos generales	17
a. Justificación	17
b. Finalidad de la Estrategia: misión, visión, valores, objetivo general y principios	18
Misión	18
Visión	19
Valores	19
Objetivo general	19
Principios	19
c. Población diana	22
d. Análisis de situación	22
Antecedentes	22
Epidemiología de la salud mental	26
Recursos de atención a la salud mental	44
La salud mental infanto-juvenil	52
La evolución de los problemas de salud mental. La rehabilitación y reinserción social: la intervención basada en la recuperación	55
La conducta suicida como un problema de salud pública	56
Salud mental y género	57
Salud mental y trabajo	60
Análisis DAFO	62
IV. Líneas estratégicas	67
Línea estratégica 1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona	67
Línea estratégica 2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental	74
Línea estratégica 3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida	79
Línea estratégica 4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario	83

Línea estratégica 5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia	92
Línea estratégica 6. Atención e intervención familiar	100
Línea estratégica 7. Coordinación	103
Línea estratégica 8. Participación de la ciudadanía	106
Línea estratégica 9. Formación	108
Línea estratégica 10. Investigación, innovación y conocimiento	112
V. Salud mental en tiempos de pandemia	119
VI. Evaluación	125
VII. Anexo marco normativo	141
VIII. Abreviaturas y acrónimos	153
IX. Índice de figuras y tablas	155
X. Bibliografía	157