Índice

Prólogo 4
Mensaje de los editores 5
Gracias a todos 6
Levántate, lucha... y sigue leyendo 8
Nuestros sueños... 10
Altibajos de los derechos humanos 12
Eleanor Roosevelt y cómo se firmó la Declaración Universal 14

La Declaración Universal de los Derechos Humanos

Primera Parte: **Derechos civiles y políticos**

Todos somos libres e iguales 16
No discriminar 18
Lo mismo, pero distinto 20
El mundo de las mujeres 21
Mujeres maltratadas 22
El derecho a la vida 24
La esclavitud: pasado y presente 26
La tortura: un infierno en vida 28
Soy una persona como tú 30
A todos nos protege la ley 31
Trato justo por tribunales justos 32
¡No he hecho nada malo! 33
Juicios limpios 34
Inocente hasta que se pruebe la culpabilidad 35
El derecho a la intimidad 36
¡Libertad de movimientos! 37
El derecho de asilo 38
El derecho a una nacionalidad 40

Segunda Parte: **Derechos económicos, sociales y culturales**

Matrimonio y familia 44
¿Qué ha pasado con mi casa? 46
Libertad de pensamiento 48
Libre de decir lo que quieras 50
Reúnete donde prefieras 52
El derecho a la democracia 54
El derecho a la seguridad social 56
Los derechos de los trabajadores 58
El derecho a jugar 60
Cama y algo de comida 62
El derecho a la educación 64
Cultura y derechos de autor 66
Un mundo libre y justo 67
Nuestras responsabilidades 70
¡No me maltrates! 72

Gran Declaración

Lo que tú puedes hacer

¿Quién puede ayudar? 76
Es el momento de unirse... 78
Amnistía Internacional 80
Acción global 82
Relatos optimistas 84
Haciendo grandes progresos... en el futuro 86

Sección de referencia

La Declaración Universal de los Derechos Humanos 90
La Convención sobre los Derechos del Niño 92
Glosario e índice temático 94
Peace Child International 96