

Índice

1. Presentación	4
2. Acercamiento a la violencia machista contra las mujeres mayores	7
2.1. ¿Qué entendemos por violencia machista contra las mujeres?	9
2.2. ¿Quiénes son las mujeres mayores?	11
2.3. ¿Qué tiene de específico la violencia que se ejerce contra las mujeres mayores?	13
2.4. ¿Qué entendemos por violencia machista contra las mujeres mayores en las relaciones de pareja o expareja?	16
2.4.1. ¿Qué formas de violencia contra las mujeres pueden ejercerse en este ámbito y cuáles son las características específicas en las mujeres mayores?	16
2.4.2. ¿Cómo funciona esta violencia? Ciclo y escalada	19
2.4.3. ¿Qué consecuencias pueden sufrir las mujeres?	22
2.4.4. ¿Cuáles son los factores de riesgo que dificultan el cambio?	25
3. Claves para la detección, el acompañamiento en los primeros momentos y situaciones de riesgo	32
3.1. Elementos para la detección	33
3.1.1. ¿Existe un perfil de víctima? ¿Existe un perfil de agresor?	33
3.1.2. ¿Qué necesitamos observar para la detección de la violencia? Indicadores.	36
3.2. El acompañamiento en los primeros momentos	41
3.2.1. ¿Desde qué actitud acompañamos?	41
3.2.2. ¿Cómo abordamos la conversación con la mujer mayor?	47
3.2.3. ¿Cómo podemos proceder según el momento en el que se encuentra la mujer?	51
3.2.4. ¿Qué recursos existen para la atención a las mujeres mayores?	57
3.3. Situaciones de riesgo	60
3.3.1. ¿Qué necesitamos observar para la detección de una situación de riesgo?	60
3.3.2. ¿Qué recomendaciones de seguridad podemos ofrecer a la mujer para protegerse?	62
3.4. ¿Qué derechos tiene una mujer que decide salir del domicilio y/o denunciar la situación de violencia?	62
4. El autocuidado	66
5. Reflexiones a modo de cierre	71
6. Bibliografía	74