

Índice

	Pag.
1. CONTEXTUALIZACIÓN. OCIO Y SALUD MENTAL	1
1.1 Importancia del Ocio	2
1.2 Documentos de interés sobre Ocio y Salud Mental	5
1.3 Entidades implicadas en la investigación	10
2. DISEÑO METODOLÓGICO	15
2.1 Objetivos generales y específicos	16
2.2 Diseño Metodológico	17
2.2.1 Diseño del estudio y tamaño de la muestra	
2.2.2 Fase cuantitativa: Aplicación de cuestionarios	
2.2.3 Fase cualitativa: Grupos de opinión y contraste	
3. PRÁCTICAS DE OCIO DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL	26
3.1 Tipologización de las prácticas de Ocio	27
3.2 Configuración de las actividades de Ocio practicadas	33
3.3 La satisfacción con el Ocio de las personas con enfermedad mental	38
3.4 Los beneficios percibidos por las personas con enfermedad mental	40
4. OPINIONES Y SIGNIFICADOS OTORGADOS AL OCIO POR LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL	44
4.1 Percepción sobre disponibilidad del tiempo libre	45
4.2 Percepción de aburrimiento	46
4.3 Significados otorgados al Ocio	47
5. OCIO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO	49
6. OCIO Y BIENESTAR SOCIAL	51
7. PRIORIDADES VITALES	57
8. LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y EL DESEO DE PRÁCTICA DE NUEVAS ACTIVIDADES DE OCIO	60
8.1 Manifestación de deseo de práctica de nuevas actividades de Ocio	61
8.2 Actividades de Ocio demandadas	62
8.3 Barreras ante la práctica de nuevas actividades de Ocio	64
8.3.1 Tipos de barreras al Ocio	
8.3.2 Barreras internas y externas	
9. CONCLUSIONES	68
10. PROPUESTAS	79
11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	82