

# Índice

Presentación.....	9
Introducción.	
La línea de investigación de Fundación Pilares sobre derechos y deberes de las personas mayores en situación de dependencia .....	15
Primera parte.	
Acciones transversales como prerrequisito para abordar el impulso del ejercicio de derechos y deberes.....	27
1. Conocimiento y reconocimiento de la persona. Teresa Martínez Rodríguez.....	28
2. Comunicación y empoderamiento. Ana García Mendoza .....	39
3. Ambiente físico y bienestar subjetivo. Las Unidades de convivencia. Astrid Lindström Karlsson, Pilar Rodríguez Rodríguez y Xavier García Milà .....	49
4. Atención integrada sociosanitaria y resto de recursos. Clarisa Ramos Feijóo .....	66
5. Capacitación de las y los profesionales. Toni Vilà Mancebo.....	72
Segunda parte.	
Derechos a identificar y a promover para que se ejerciten en la vida cotidiana de las residencias y otros centros.....	81
1. Derecho a recibir un trato respetuoso. Teresa Martínez Rodríguez.....	82
2. Derecho a la información. Carlos Mirete Valmala.....	90
3. Derecho a la Autonomía y participación en los Planes de Atención. Anna Bonafont Castillo .....	101
4. Derecho a la seguridad y a la Protección de la salud. Clarisa Ramos Feijóo y Josefa Lorenzo García .....	119
5. Derecho a desarrollar una vida significativa y con sentido. Marije Goikoetxea Iturregui.....	134
6. Derecho a las relaciones personales, afectivas y sexuales y a la diversidad. Clarisa Ramos Feijóo y Josefa Lorenzo García .....	146

7. Derecho a la participación social. Clarisa Ramos Feijóo y Josefa Lorenzo García .....	156
8. Derecho al acompañamiento en los cambios. Félix Arregi Etxeberria .....	164
9. Derecho a formalizar un documento de instrucciones previas. Antonio Martínez Maroto .....	180
10. Derecho a un buen morir. Marije Goikoetxea Iturregui .....	188
Tercera parte.	
Los deberes de las personas mayores en situación de dependencia, ¿cómo promover su ejercicio en la vida cotidiana de los centros? .....	207
Pilar Rodríguez	
1. Principales consideraciones sobre los deberes de las personas mayores en situación de dependencia .....	208
2. Cómo facilitar el ejercicio de los deberes .....	216
3. Acciones transversales y medidas para abordar los deberes.....	224
Anexo.	
Descripción de medidas para favorecer el ejercicio de derechos en residencias y otros centros.....	227
1. Protocolo de ingreso .....	228
2. Animar y promover que las personas decoren y lleven sus enseres a la residencia .....	230
3. Información y comunicación .....	234
4. Los diez mandamientos .....	238
5. Aplicación de instrumentos de calidad de vida en la valoración integral.....	240
6. Garantía de participación de la persona mayor en su plan de atención.....	244
7. Documento para profesionales de compromiso de confidencialidad y secreto .....	247
8. Preservación de la intimidad en las habitaciones de las personas mayores .....	248
9. Guía para la elaboración y registro del documento de voluntades anticipadas .....	249
10. Carta de derechos y deberes de las personas mayores .....	250