

ÍNDICE

Presentación.	7
Introducción	9
¿Qué son los Derechos Humanos?	9
¿Qué significa la protección de los Derechos Humanos en la prisión?	11
¿Quién defiende los Derechos Humanos en la prisión?	12

CAPÍTULO 1

<i>Derechos Humanos relacionados con la situación jurídica de los internos.</i>	15
Derechos Humanos aplicables a detenidos dentro del término constitucional de 72 horas.	16
Derechos Humanos aplicables a las personas procesadas	17
Derechos Humanos aplicables a las personas sentenciadas	20
Beneficios de reducción de la pena o "beneficios de libertad"	21
Derechos Humanos aplicables a enfermos mentales e inimputables.	23
El lugar de cumplimiento de la pena	24
Excarcelaciones y traslados	26

CAPÍTULO 2

<i>Derechos Humanos que garantizan una estancia digna y segura en la prisión</i>	29
Derecho de audiencia con las autoridades de la prisión.	29
Derecho a utilizar la lengua materna y a tener un traductor.	31
Derecho a un trato digno y a una ubicación adecuada dentro de la prisión.	31
Derecho a contar con instalaciones adecuadas para la vida cotidiana en prisión.	37

Derecho a obtener alimentos suficientes en calidad y en cantidad	40
Derecho a recibir atención médica, psicológica y psiquiátrica dentro de la prisión	40

CAPÍTULO 3

<i>Derechos Humanos que garantizan la integridad física y moral de los internos.</i>	43
Derecho a no ser torturado	43
Derecho a no ser sometido a tratos crueles, inhumanos o degradantes	44
¿Cuáles son los castigos crueles, inhumanos o degradantes?	45
Derecho a no ser discriminado por motivos de raza, color o por situaciones económicas, sociales o culturales	46
¿Qué significa concretamente el derecho a no ser discriminado?	46

CAPÍTULO 4

<i>Derechos Humanos que garantizan el desarrollo de actividades productivas y educativas.</i>	49
Derecho al trabajo	49
Derecho a la capacitación.	52
Derecho a la educación	53
Derecho al uso de los instrumentos necesarios para el desarrollo de actividades productivas y educativas	55

CAPÍTULO 5

<i>Derechos Humanos que garantizan la vinculación social del interno</i>	57
Derecho a recibir visitantes	57
Procedimientos de admisión y revisión de los visitantes.	58
La visita familiar	59
La visita íntima	61
Otros visitantes	62
Derecho a la recreación	62
Derecho a practicar la propia religión.	63
Derecho a la comunicación con el exterior.	63

CAPÍTULO 6

<i>Derechos Humanos relacionados con el mantenimiento del orden y la aplicación de medidas disciplinarias</i>	67
La vigilancia cotidiana a los internos	67
El <i>pase de lista</i> de internos	67
Revisiones de la persona y de las posesiones de los internos	68
Condiciones para la aplicación de sanciones dentro de la prisión	69
Procedimiento disciplinario	74
El aislamiento temporal como sanción administrativa	75

CAPÍTULO 7

<i>Derechos Humanos de grupos especiales dentro de las instituciones penitenciarias</i>	77
Derechos Humanos de las mujeres que se encuentran privadas de su libertad	77
Derechos Humanos de los reclusos miembros de grupos indígenas	78
Derechos Humanos de las personas mayores de edad	79
Derechos Humanos de los jóvenes en reclusión	80
Derechos Humanos de los internos portadores del Virus de Inmunodeficiencia Humana, VIH, y enfermos de SIDA	81
Derechos Humanos de los internos consumidores de drogas	85
Programas de tratamiento	86
<i>Leyes, instrumentos internacionales y documentos en que se fundamenta este Manual</i>	89
Bibliografía	93
Otras obras de consulta	95
Anexo 1. Comisiones de Derechos Humanos de las Entidades Federativas	97
Anexo 2. Organismos no gubernamentales y bufetes jurídicos que pueden prestar apoyo a las personas privadas de su libertad	104
Anexo 3. Otras instituciones de utilidad para el interno	122