

Índice

Introducción

LA GUÍA: PROPÓSITO Y PERSONAS USUARIAS	2
¿Por qué los derechos humanos de las mujeres?	2
¿Por qué se escribió esta guía?	3
¿Cómo puede utilizarse esta guía?	5
¿Cómo está organizada esta guía y cómo debe leerse?	7

Capítulo Uno

DERECHOS HUMANOS INTERNACIONALES	10
¿Qué son los derechos humanos?	10
¿Cómo se desarrollaron los derechos humanos?	11
¿Dónde encontramos las normas sobre el Derecho de los Derechos Humanos?	14
¿Cómo se hacen cumplir las normas sobre derechos humanos?	15
Tipos de mecanismos para el cumplimiento de los derechos humanos	16
¿Qué tipos de procedimientos suponen los mecanismos de protección?	20
¿Dónde encontrar los mecanismos de cumplimiento de los derechos humanos?	21
¿Cuál es la mejor forma de evaluar un mecanismo?	23

Capítulo Dos

EL SISTEMA DE DERECHOS HUMANOS DE LAS NACIONES UNIDAS	28
El Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas	28
Relatorías Especiales y Grupos de Trabajo	36
El Comité de las Naciones Unidas para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer	42
El Procedimiento 1503	47
La Organización Internacional del Trabajo (OIT)	52
La Comisión sobre la Condición Social y Jurídica de la Mujer	59
Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados	61

Capítulo Tres

SISTEMAS REGIONALES DE DERECHOS HUMANOS	68
El Sistema Europeo de Derechos Humanos	68
La Corte Europea de Derechos Humanos	71
El Comité Europeo para la Prevención de la Tortura	90

Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa	93
Los mecanismos de la Unión Europea	98
El Sistema Interamericano	104
La Comisión Interamericana de Derechos Humanos	107
La Corte Interamericana de Derechos Humanos	116
La Comisión Interamericana de Mujeres	123
El Sistema Africano	127

Capítulo Cuatro	SISTEMAS NACIONALES DE DERECHOS HUMANOS	136
	¿Cómo funcionan los sistemas nacionales de derechos humanos?	136
	¿Existen estrategias para utilizar el derecho internacional a nivel nacional?	140
	¿Cuáles son los beneficios de los sistemas nacionales de derechos humanos?	141
	Desventajas de los sistemas nacionales	141

Capítulo Cinco	DEFENSA Y PROMOCIÓN ACTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS	146
	Definición de defensa y promoción activa	146
	¿Qué se entiende por defensa y promoción activa en derechos humanos?	147
	¿En qué consiste la eficacia de la defensa y promoción activa de los derechos humanos?	148
	Fortaleza organizativa y liderazgo	149
	Un tema de derechos humanos que motive a la acción	149
	Claridad en el análisis del tema	151
	Una estrategia dinámica	152
	Un grupo de apoyo con incidencia sociopolítica	158
	Comunicación y educación efectiva	159
	Movilización visible y acción	162

Capítulo Seis	INVESTIGACIÓN DE VIOLACIONES	172
	¿Por qué investigar y documentar?	173
	Preparación	173
	Trabajo de campo/investigaciones	181
	Análisis y seguimiento	185

Capítulo Siete	GUÍA PASO A PASO PARA LA DEFENSA Y PROMOCIÓN ACTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS	194
-----------------------	--	------------

Escoger el tema	194
Investigar el tema de derechos humanos y explorar las posibles soluciones	195
Establezca los objetivos y las demandas	196
Diseñar la estrategia	196
Educar a la opinión pública y obtener su apoyo	197
Obtener los recursos adecuados	198
Movilizar para la acción e implementar la estrategia	198
Evaluar el esfuerzo de defensa y promoción activa	199

Anexos

Glosario de Términos	202
Lista de Instrumentos de Derechos Humanos	214
Estado de Ratificaciones de Tratados de Naciones Unidas	216
Fuentes Bibliográficas	222
Directorio de ONG's de Derechos Humanos de las Mujeres	232
Direcciones de Oficinas de Derechos Humanos	242