

Índice

AGRADECIMIENTOS	11
-----------------------	----

PRIMERA PARTE: INTRODUCCIÓN	15
-----------------------------------	----

1. Antes de Dios	29
2. Mujeres sin poder	59
3. Mujeres con poder	95

SEGUNDA PARTE: CÓMO SE PUEDE DESARROLLAR EL PODER DEL HARA	119
---	-----

4. El poder del autoconocimiento	123
5. El poder desde el interior del cuerpo	143
6. El poder desde el interior del alma	179
7. El poder del hara y la unión	197
8. El poder del Gran Misterio	219

TERCERA PARTE: CÓMO SE PUEDE UTILIZAR EL PODER DEL HARA	251
--	-----

9. ¿Cómo tratar con un abusador sin comportarse del mismo modo que él?	255
10. El poder y los conflictos mundiales	285
11. Cómo funciona el poder del hara para los hombres y las mujeres	329