

# Indice

<b>I. INTRODUCCION</b> _____	11
I.1. Principios básicos de actuación _____	14
I.2. Características de la Intervención Gerontológica Municipal _____	15
I.3. Directrices del Plan _____	15
<b>II. DIAGNOSTICO DE LA POBLACION DE TERCERA EDAD DE VITORIA-GASTEIZ.</b> _____	17
II.1. Pirámide de la población: sexo, edad y estado civil _____	18
II.2. Características de la población anciana _____	21
II.3. Evolución de la población anciana _____	45
<b>III. PROGRAMAS MUNICIPALES PARA TERCERA EDAD:</b>	
<b>Análisis y perspectivas</b> _____	51
III.1. Servicios residenciales _____	52
1. Definición, objetivos, requisitos _____	52
2. Alcance de los servicios residenciales _____	53
3. Características de los residentes _____	56
3.1. <i>Sexo, edad y estado civil</i> _____	56
3.2. <i>Grado de autonomía</i> _____	56
4. Evolución _____	58
4.1. <i>Altas y bajas</i> _____	58
4.2. <i>Cortas estancias</i> _____	59
4.3. <i>Traslados</i> _____	59
5. Personal _____	59
6. Tipo de atención _____	61
6.1. <i>Atención social</i> _____	61
6.2. <i>Actividades de animación</i> _____	62
6.3. <i>Atención médica</i> _____	62
7. Instalaciones y servicios _____	62
8. Costes _____	64
III.2. Programas municipales para mantener al anciano en su medio _____	65
1. Servicio de ayuda a domicilio _____	66
1.1. <i>Definición, objetivos, requisitos</i> _____	66
1.2. <i>Alcance del S.A.D.</i> _____	67

2. Servicio de atención diurna _____	69
2.1. <i>Definición, objetivos, beneficiarios</i> _____	69
2.2. <i>Alcance</i> _____	70
3. Comedores _____	72
3.1. <i>Definición, objetivos, beneficiarios</i> _____	72
3.2. <i>Alcance</i> _____	73
3.3. <i>Balance</i> _____	74
III.3. Programas municipales de animación socio-cultural.	
Los clubs de jubilados _____	74
1. La Animación Socio-Cultural _____	74
2. La Animación Socio-Cultural en los Clubs de Jubilados _____	75
2.1. <i>Definición, objetivos. Actividades de un club</i> _____	76
2.2. <i>Experiencia de Sirimiri</i> _____	76
3. Los clubs en la actualidad _____	78
3.1. <i>Alcance</i> _____	78
3.2. <i>Características de los socios</i> _____	79
3.3. <i>Aspectos económicos</i> _____	83
4. Balance _____	83
III.4. Prestaciones económicas _____	84
1. Definición, objetivos _____	85
1.1. <i>Ayudas de Emergencia Social</i> _____	85
1.2. <i>Prestaciones municipales</i> _____	86
2. Alcance de los programas económicos _____	86
3. Balance _____	88
<b>IV. PLAN DE ACTUACION</b> _____	91
IV.1. La intervención comunitaria en el ámbito de la tercera edad _____	92
1. Los Equipos Multidisciplinarios de Atención Primaria _____	93
2. El Desarrollo de programas de intervención para la Tercera edad: Estrategias para su puesta en funcionamiento _____	94
3. Las funciones de una política social preventiva y de promoción _____	95
3.1. <i>La función preventiva</i> _____	95
a) Programas de información _____	95
b) Programas de educación y mentalización social _____	96
– Programas de preparación a la jubilación _____	97
c) Programas de potenciación de la acción social solidaria _____	99
– Participación social _____	99
– Redes de ayuda mutua _____	100
– Voluntariado _____	101
3.2. <i>La función promotora</i> _____	101
a) Apoyo económico _____	102
b) Ayuda a domicilio _____	104

c) Animación socio-cultural y tiempo libre _____	104
– El Animador sociocultural _____	104
– Tiempo libre en la tercera edad _____	105
– Programas de ocio y tiempo libre _____	106
– Gerontología Educativa _____	109
4. Equipamientos Comunitarios _____	111
4.1. <i>Clubs</i> _____	111
4.2. <i>Centros Cívicos</i> _____	112
4.3. <i>Barreras físicas</i> _____	113
IV.2. Programas destinados a mantener el anciano en su medio _____	114
1. S.A.D. _____	115
1.1. <i>Implantación</i> _____	115
1.2. <i>La figura del trabajador familiar</i> _____	116
1.3. <i>Previsión de cobertura</i> _____	117
2. Telealarma _____	117
3. Centros de Día _____	118
3.1. <i>Definición. Características</i> _____	118
3.2. <i>Potenciales usuarios</i> _____	118
3.3. <i>Zonificación</i> _____	119
3.4. <i>Previsión de cobertura</i> _____	119
3.5. <i>Transporte</i> _____	119
4. Comedores _____	119
4.1. <i>Desarrollo</i> _____	119
4.2. <i>Previsión de cobertura</i> _____	120
5. Alojamientos residenciales temporales _____	120
IV.3. Vivienda _____	121
1. Objetivo _____	122
2. Situación actual _____	122
3. Propuestas y Recomendaciones _____	123
IV.4. Residencias de ancianos _____	123
1. Definición, objetivos, requisitos _____	123
2. Alcance de los servicios residenciales _____	125
3. Previsión de cobertura _____	125
IV.5. Alojamientos alternativos _____	126
1. Sistemas de vivienda compartida _____	128
2. Apartamentos vigilados _____	130
3. Pisos tutelados _____	130
4. Acogimiento familiar _____	131
IV.6. La cobertura de los ancianos dependientes y el problema sanitario _____	135
1. Propuestas en el área de Salud _____	136
IV.7. La iniciativa privada _____	136

IV.8. Servicios y actuaciones de soporte _____	137
1. Apoyo a la familia _____	137
1.1. <i>Situación Actual</i> _____	137
1.2. <i>La familia destinataria del apoyo</i> _____	138
1.3. <i>Recomendaciones y propuestas</i> _____	138
2. Voluntariado _____	139
3. La formación del personal _____	140
<b>V. CONCLUSIONES</b> _____	141
<b>VI. BIBLIOGRAFIA</b> _____	145