

## INDICE

	<i>Págs.</i>
<b>Resumen introductorio</b> .....	7
<b>Introducción general</b> .....	9
<b>Desarrollo de la Investigación I</b>	
– Consideraciones previas .....	21
– Definición de la conducta asertiva .....	21
– Objetivos generales .....	22
– Planteamiento del problema .....	23
– Planteamiento de la hipótesis .....	23
– Definición de variables .....	23
– Tratamiento de datos. Baremación .....	25
– Tratamiento de datos. Experimentación .....	26
<b>Batería de socialización: descripción y baremación</b> .....	27
<b>Lugar de control</b> .....	59
<b>Desarrollo de la Investigación II</b>	
– Selección de sujetos de la investigación .....	63
– Selección de internos .....	63
– Selección del diseño .....	64
– Asignación de sujetos a los grupos .....	65
– Desarrollo de las sesiones de entrenamiento en habilidades sociales .....	65
– Observaciones generales sobre cómo llevar a cabo las sesiones de entrenamiento en habilidades sociales .....	67
– Descripción de las sesiones con el grupo experimental .....	68
– Las sesiones de entrenamiento .....	70
– Recopilación final y fiesta de despedida .....	72
<b>Resultados e interpretación</b> .....	75
– Dimensión: Consideración con los demás .....	77
– Dimensión: Autocontrol en las relaciones sociales .....	87
– Dimensión: Retraimiento social .....	97
– Dimensión: Ansiedad social/timidez.....	107
– Dimensión: Liderazgo .....	115
– Dimensión: Sinceridad .....	123
– Dimensión: Lugar de control .....	131
– Conclusiones generales de la experimentación .....	139
<b>Bibliografía</b> .....	143