INDICE

PRESENTACION	7
1. APORTACIONES TEORICAS	9
1.1 La persona (Psicología de la Normalización).....	10
1.2 La familia (su papel en el tiempo libre)	29
1.3 El entorno social (presupuestos sociológicos).....	33
1.4 La legislación (normativa sobre el tiempo libre)	39
2. EN LA PRACTICA	41
2.1 Qué son las disminuciones físicas: causas y limitaciones	42
2.2 Cómo se maneja una silla de ruedas	47
2.3 Actividades de animación	58
2.3.1 El juego	58
- Juego del cerdito	60
- Juego del conocimiento de las personas ..	62
- Juego de la rueda de nombres	63
- Juego del conocimiento por parejas.....	64
- El chismoso	65
- Cantando en dos círculos.....	67
- Juegos de exterior	69
2.3.2 Los talleres	71
2.3.3 Los deportes	73
2.3.4 Naturaleza y aire libre.....	77
3. ALGUNAS EXPERIENCIAS	81
3.1 Tiempo libre de la Administración.....	82
3.2 Los grupos scout	87
3.3 Los grupos parroquiales.....	91
3.4 Otros grupos	95
4. EL MONITOR ANTE LA INTEGRACION....	101
4.1 Las escuelas de monitores	102
4.2 Pautas para una buena participación	104
BIBLIOGRAFIA	109