

Índex de continguts

■ 1. INTRODUCCIÓ.....	4
■ 2. EL CONTEXT	6
2.1. La soledat en el decurs de la història	6
2.2. Desgranant la soledat i altres conceptes relacionats	9
■ 3. LA SOLEDAT NO DESITJADA DURANT LA VELLESA	13
3.1. El canvi demogràfic i l'envelliment de la població	13
3.2. La prevalença de la soledat i l'aïllament social entre les persones grans	15
3.3. La soledat durant la vellesa i el seu impacte en la salut i benestar de les persones	19
■ 4. ELEMENTS PER A LA INTERVENCIÓ	24
4.1. Els factors de risc de la soledat no desitjada	24
4.2. La soledat no desitjada de les persones grans des d'una perspectiva de gènere	24
4.3. La soledat i l'aïllament de les persones grans durant la COVID-19: anàlisi i aprenentatges	28
4.4. Model d'intervenció vers soledat no desitjada i aïllament social de les persones grans	32
■ 5. RECURSOS I BONES PRÀCTIQUES	37
5.1. Bones pràctiques internacionals	38
5.2. Bones pràctiques estatals	40
5.3. Bones pràctiques autonòmiques i locals.....	41
■ 6. CONCLUSIONS I REFLEXIONS	46
■ BIBLIOGRAFIA	50
■ ANNEXOS	53
Annex 1. Escala Lubben. Aïllament social	53
Annex 2. Escala UCLA	55
Annex 3. Escala De Jong Gierveld.....	56