

1. INTRODUCCION	11
2. MARCO TEORICO	17
2.1. Longevidad y envejecimiento	19
2.2. Causas de la marginación de las personas mayores	21
2.3. Objetivos del estudio: necesidades de los mayores	26
2.4. Bibliografía existente	28
3. METODOLOGIA	31
3.1. Elección de la técnica de investigación	33
3.2. La encuesta	33
3.3. Cuantificación de las personas mayores en Alava	34
3.4. Diseño de la muestra	35
3.4.1. Tamaño de la muestra	35
3.4.2. Selección del entrevistado	36
3.4.3. Selección del domicilio	40
3.5. Resultados del muestreo	41
3.5.1. Encuestadores	41
3.5.2. Control de información	41
3.5.3. Representatividad de la muestra	41
4. RESULTADOS	45
4.1. Características generales	47
4.1.1. Edad	47
4.1.2. Lugar de residencia	52
4.1.3. Los inmigrantes	52

4.1.4.	Nivel de estudios	54
4.2.	Convivencia familiar	56
4.2.1.	Estado civil	56
4.2.2.	Tipo de familia	57
4.2.3.	Forma de convivencia deseada	61
4.2.4.	Frecuencia con la que está con los familiares	61
4.2.5.	Relaciones con los familiares	65
4.3.	Relaciones con amistades	65
4.4.	Asistencia familiar	66
4.5.	Trabajo y jubilación	70
4.5.1.	Profesión anterior a la jubilación	70
4.5.2.	Cambios personales como consecuencia de la jubilación	76
4.6.	Ingresos económicos	78
4.6.1.	Procedencia de los ingresos	78
4.6.2.	Tipo de pensión recibida	79
4.6.3.	Cuantía de los ingresos	80
4.6.4.	Autopercepción de la situación económica	85
4.7.	Vivienda	86
4.7.1.	Régimen de tenencia	86
4.7.2.	Coste del alquiler	89
4.7.3.	Nivel de equipamiento	89
4.7.3.1.	Radio y/o televisor	91
4.7.3.2.	Frigorífico	91
4.7.3.3.	Lavadora	91
4.7.3.4.	Teléfono	92
4.7.3.5.	Dormitorio propio	92
4.7.3.6.	Instalación de agua caliente	93
4.7.3.7.	Cuarto de baño	93
4.7.3.8.	Tipo de calefacción	95
4.7.3.9.	Agua caliente, baño y calefacción	95
4.8.	Estado de salud	96
4.8.1.	Salud subjetiva	96
4.8.2.	Problemas de salud	96
4.8.2.1.	Problemas físicos	97
4.8.2.2.	Problemas psíquicos	106
4.8.2.3.	Problemas sensoriales	114

4.8.3.	Alimentación	118
4.8.4.	Hábitos tóxicos	121
4.8.4.1.	Consumo de tabaco	121
4.8.4.2.	Consumo de bebidas alcohólicas	122
4.9.	Actitudes hacia la muerte	124
4.9.1.	Visión de la muerte	125
4.9.2.	Opiniones sobre la eutanasia	127
4.10.	Autonomía personal	129
4.10.1.	Movilidad e independencia física	129
4.11.	Actividades de la vida cotidiana	136
4.11.1.	Cortarse las uñas de los pies	139
4.11.2.	Limpiar la casa	140
4.11.3.	Ir de compras	140
4.11.4.	Lavar y tender la ropa	141
4.11.5.	Bañarse o ducharse	145
4.11.6.	Preparar la comida	145
4.12.	Barreras físicas	146
4.12.1.	En la vivienda	151
4.12.2.	En el acceso a la vivienda	151
4.12.3.	En el entorno del barrio	156
4.12.4.	En el transporte público	156
4.13.	Tiempo libre	157
4.13.1.	Leer el periódico	161
4.13.2.	Jugar a las cartas	163
4.13.3.	Ir al club de jubilados	163
4.13.4.	Salir a la calle	165
4.13.5.	Reunirse con amigos	166
5.	RESUMEN	171
5.1.	Caracterización General	174
5.2.	Convivencia y Relaciones	175
5.3.	Aspectos Económicos	176
5.4.	Estado de Salud	177
5.5.	Actitudes hacia la muerte	180
5.6.	Movilidad y autonomía personal	181
5.7.	Tiempo Libre	182

6. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS	183
6.1. Principios Generales	185
6.2. Recomendaciones y Propuestas	186
6.2.1. En el área de recursos sociales	186
6.2.2. En el área de recursos económicos	189
6.2.3. En el área de salud	190
6.2.4. En el área de tiempo libre	191
BIBLIOGRAFIA	193
ANEXOS	
I. Modelo de encuesta empleado	199
II. Índice de tablas y gráficos	229
III. Tablas complementarias	239