

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	7
1. INTRODUCCIÓN	9
2. HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS	13
3. CONTEXTO TEÓRICO	16
4. ANTECEDENTES: ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES MAYORES EN LAS CASAS DE LAS MUJERES Y A NIVEL MUNICIPAL	19
5. LA CATEGORÍA ‘MUJER MAYOR’: QUÉ ES ENVEJECER Y CÓMO NOMBRARLO	22
6. LAS MUJERES MAYORES EN TIEMPOS DE LA COVID-19	24
7. EJES Y TEMÁTICAS DE ACTUACIÓN	25
7.1. Edadismo y vulneración de los derechos en la vejez	25
7.2. Precariedad y pobreza	26
7.3. Trabajos de cuidado y servicios públicos	27
7.4. Violencia machista y otras violencias	29
7.5. Convivencia, relaciones mutuas y soledad	30
7.6. Salud, bienestar y sexualidad	31
7.7. Nuevas tecnologías y brecha digital	33
7.8. Placer y ocio	34
7.9. Reconocimiento de las mujeres mayores, memoria y genealogía feminista	34

8. DECÁLOGO PARA TRABAJAR CON MUJERES MAYORES	35
9. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN	37
10. BIBLIOGRAFÍA	38