

INDICE

APRENDER DEL SUR	5
PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	13
PRIMERA PARTE	
INTRODUCCIÓN	19
CAPITULO 1 FINALIDADES DE LA REPRESION POLITICA	21
CAPITULO 2 SITUACIONES LIMITE Y EXPERIENCIAS TRAUMATICAS DE CARACTER POLITICO	35
CAPITULO 3 RESISTENCIA EN LAS SITUACIONES LIMITE DE CARACTER POLITICO	47
CAPITULO 4 AFRONTAR EL MIEDO EN LAS SITUACIONES LIMITE	65
SEGUNDA PARTE	
INTRODUCCION	85
CAPITULO 5 CONSECUENCIAS Y EFECTOS DE LA REPRESION POLITICA EN LA PERSONA Y SU ENTORNO	87
CAPITULO 6 EL CUESTIONAMIENTO DE LA IDENTIDAD	99

CAPITULO 7	
DESAFIOS QUE IMPLICAN LAS EXPERIENCIAS TRAUMATICAS	113
CAPITULO 8	
TRAUMA Y REINTEGRACION: FORMAS DE RESPUESTA	129
TERCERA PARTE	
INTRODUCCION	149
CAPITULO 9	
EL PROCESO DE AYUDA	151
CAPITULO 10	
LA RELACION DE AYUDA	169
CAPITULO 11	
EL GRUPO COMO AYUDA	187
ANEXO	
COMO FORMAR UN GRUPO DE AUTOAYUDA	209
BIBLIOGRAFIA	219