

ÍNDICE

PRÓLOGO	9
INTRODUCCIÓN	17
 1. LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS	 23
Historia breve de los derechos humanos 1945-1948	25
Recepción de los derechos humanos en México y en España	37
Concepto de derechos humanos	54
Realización efectiva de los derechos humanos	70
Protección de los derechos humanos	74
Garantías de los derechos humanos	79
La creación de la institución del ombudsman en México y en España	99
 2. LA INSTITUCIÓN DEL DEFENSOR DEL PUEBLO EN ESPAÑA	 119
El Defensor del Pueblo	121
El Defensor del Pueblo de las Comunidades Autónomas	150
El Valedor do Pobo	164
 3. LA INSTITUCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS EN MÉXICO	 185
La Comisión Nacional de los Derechos Humanos	187
Las comisiones estatales de derechos humanos	219
La Comisión de Derechos Humanos del Estado de México	228

4. VALORACIÓN DOCTRINAL DE LA INSTITUCIÓN	247
Valoraciones positivas de la institución	250
Valoraciones negativas de la institución	261
Valoraciones finales	266
PROPUESTAS	277
CONCLUSIONES	287
FUENTES CONSULTADAS	299