ÍNDICE

<i>Prólogo</i>	15
1. El vientre femenino	29
2. La discriminación de la mujer por el hecho de serlo	35
3. La discriminación de la mujer con minusvalía	43
4. La discriminación de la mujer con trastorno mental grave	49
5. La discriminación de la mujer con obesidad	57
6. La discriminación de la mujer por su orientación sexual o por su identidad de género	63
7. La discriminación de la mujer anciana	71
8. La discriminación de mujeres que tienen sexo a cambio de dinero o drogas	77
9. La selección de la atención ginecológica según el sexo	85
10. La promoción de la salud sexual. Promoción y no sólo prevención	93
11. Flibanserina: la medicalización del deseo sexual en la mujer	99
12. La cirugía cosmética vulvar (vaginal)	107
13. La medicalización de la pubertad y de la menarquia	113
14. La medicalización de los síntomas premenstruales	119
15. La menstruación no está obsoleta	127
16. El abuso de la histerectomía	135
17. El exceso de terapia hormonal en la menopausia	141
18. La osteoporosis no es una enfermedad, la densitometría no predice nada y el tratamiento no tiene beneficios	149

19. El innecesario suplemento de vitamina D tras la menopausia	155	43. El uso curativo de la vacuna contra el virus del papiloma carece de fundamento científico	311
20. La píldora anticonceptiva y las trombosis	161	44. ¿Pólipos cervicales? No hace falta extirparlos	317
21. Para retrasar el embarazo: la congelación de óvulos por razones sociales	167	45. ¿Citologías del cuello de útero? Menos es mejor	323
22. ¿Suplementos de ácido fólico? Sólo antes y después de la concepción	177	46. ¿Autoexploración de mamas? No, gracias	331
23. La embarazada y su alimentación	183	47. Los genes BRCA están en todas las células. No hace falta estudiar sus mutaciones en todas las mujeres	337
24. Los suplementos de yodo son innecesarios	189	48. Las mamografías de cribado del cáncer de mama provocan más daños que beneficios	345
25. Las ecografías de rutina y sin sentido en el embarazo	195	49. El cribado del cáncer de ovario: innecesario y dañino	353
26. La determinación de cromosopatías, y el aborto voluntario en su caso	201	50. El diagnóstico precoz del cáncer de tiroides no tiene justificación científica	359
27. La determinación del ADN libre fetal en la sangre de la madre, y la inesperada información sobre la propia madre	207		
28. Hay medicamentos que se pueden tomar durante el embarazo y la lactancia, pero cuantos menos, mejor	213		
29. Carece de fundamento científico el cribado de hipotiroidismo en la embarazada	219		
30. En las embarazadas no está justificada la determinación de estreptococo del grupo B	225		
31. El lavado de manos para la prevención de la infección congénita por citomegalovirus	231		
32. La vacunación de la embarazada contra la tosferina	237		
33. El parto en casa, más seguro que en el hospital	243		
34. La episiotomía crea más problemas de los que resuelve	249		
35. La cesárea de conveniencia: una mala elección	255		
36. Violencia obstétrica, violencia de género	261		
37. La lactancia materna	273		
38. ¿Medicamentos para cortar la lactancia? Mejor ninguno	279		
39. El aborto voluntario: en casa y con medicamentos	285		
40. El aborto selectivo de embriones femeninos en España	291		
41. Un mito: la revisión ginecológica anual	297		
42. Una vacuna inútil: la vacuna contra el virus del papiloma	303		