

ÍNDICE

| | |
|---|-----|
| CAPÍTULO I | |
| Metodología de trabajo grupal con mujeres | 9 |
| CAPÍTULO II | |
| Coordinar un grupo..... | 19 |
| CAPÍTULO III | |
| Las técnicas de dinamización grupal. | |
| La evaluación | 27 |
| CAPÍTULO IV | |
| La identidad femenina | 35 |
| CAPÍTULO V | |
| La autoestima | 49 |
| CAPÍTULO VI | |
| La comunicación. Las relaciones | 71 |
| CAPÍTULO VII | |
| Obstáculos para el cambio personal | 91 |
| CAPÍTULO VIII | |
| Salud y vida cotidiana | 105 |
| CAPÍTULO IX | |
| Sesión final y cierre | 131 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 137 |