

ÍNDICE

1 METODOLOGIA DE TRABAJO DESARROLLADA	8
1.1 Talleres de trabajo con personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de apoyo	10
1.2. Benchmarking de detección y análisis de buenas prácticas	11
1.3 Participación de otros agentes y grupos de interés en el análisis de la realidad	11
2 MARCO JURÍDICO Y POLÍTICO DE REFERENCIA	12
2.1 Marco jurídico	13
2.2 Marco político	16
3 CARACTERIZACIÓN DEL ESTIGMA SOCIAL	22
4 CARACTERIZACIÓN DEL ESTIGMA SOCIAL Y DE SUS IMPLICACIONES PARA LA INCLUSIÓN, IGUALDAD Y CALIDAD DE VIDA, DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS PROPIAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL, FAMILIAS Y PROFESIONALES DE APOYO	26
4.1. La realidad del estigma: ¿Qué dicen las personas que es el estigma?	28
4.2. Las implicaciones del estigma: ¿Qué supone para las personas el estigma en su día a día?	32
4.3 Las propuestas de actuación que estas personas consideran que se podrían llevar a cabo	46
5 BUENAS PRÁCTICAS QUE SE ESTÁN REALIZANDO PARA SUPERAR LA REALIDAD DEL ESTIGMA SOCIAL DE LA ENFERMEDAD MENTAL	54
5.1 Buenas prácticas desarrolladas en otros países	55
5.2. Buenas prácticas desarrolladas en otras Comunidades Autónomas	59
5.3. Buenas prácticas desarrolladas en Euskadi por Fedefafes y sus Asociaciones	66
6 DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN	72
7 PROPUESTAS DE ACTUACIÓN	78
7.1 Enfoque general para afrontar el reto del estigma social de la enfermedad mental	79
7.2. Propuestas de actuación según ámbitos y grupos de interés	80
8 ANEXO I. FUENTES Y REFERENCIAS	91
9 ANEXO II. RELACIÓN DE PERSONAS QUE HAN PARTICIPADO EN ESTE ESTUDIO	94