

RESUMEN EJECUTIVO	5
INTRODUCCIÓN	6
OBJETIVOS	8
METODOLOGÍA	8
Diseño	8
Población de estudio	8
Fuentes de información	8
Variables de estudio	8
Análisis de la información	11
Revisión del informe	11
LIMITACIONES DEL ESTUDIO	11
RESULTADOS	11
1. DESCRIPCIÓN SOCIO DEMOGRÁFICA DE LA JUVENTUD DE GIPUZKOA	11
2. PERCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN JOVEN SOBRE SU ESTADO DE SALUD	12
Salud percibida	12
Salud mental	13
Apoyo social	15
3. HABITOS DE VIDA CON INFLUENCIA EN SALUD	17
Consumo de alcohol	17
Consumo de tabaco	20
Peso Corporal	24
Hábitos de sueño	26
Actividad física	27
Seguridad vial	28
4. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS	29
Atención médica	29
Consultas a urgencias	31
Consultas a enfermería	33
Consultas al dentista	35
5. PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD DE LA JUVENTUD	37
Problemas crónicos más frecuentes	37
Restricción temporal de la actividad	38
Restricción crónica de la actividad	40
Accidentes	41
6. CAUSAS DE MORTALIDAD	43
Causas naturales de mortalidad	43
Causas violentas de mortalidad	44
CONCLUSIONES	44
Conclusiones principales	44
Percepción del estado de salud	45
Hábitos de vida	45
Utilización de los servicios sanitarios	46
Problemas de salud	47
Causas de mortalidad	48
DISCUSIÓN	48
Percepción del estado de salud	48
Utilización de los servicios sanitarios	49
Problemas de salud	49
Hábitos de vida	50
Causas de mortalidad	52
PROPUESTAS DE ACTUACIÓN	53
BIBLIOGRAFÍA	54
LISTADO DE GRÁFICOS	57
LISTADO DE TABLAS	58
ANEXO DE DEFINICIONES	59