

Índice

Sugerencias a la hora de implementar e interpretar este manual	13
Parte I. Teoría	15
1. Introducción.	17
2. Justificación	19
a) El enfoque de género	21
b) El enfoque feminista	21
c) Las mujeres y su consumo de drogas no son la excepción a la «norma»	24
d) Las mujeres, drogodependientes o no, no son un colectivo	25
e) Enfoques tradicionales vs. nuevas explicaciones a procesos de salud y enfermedad.	26
3. Marco teórico	33
3.1. El sistema sexo-género.	33
3.2. La configuración de la identidad de género en el proceso de socialización	36
4. Mujeres y drogodependencias	45
4.1. Obstáculos que afrontan las mujeres para realizar tratamiento por sus problemas de drogodependencias	48
4.1.1. Los relacionados con el modelo de atención.	48
4.1.1.1. Ausencia de perspectiva de género en el programa de tratamiento.	48
4.1.1.2.. Actitudes, creencias y estilos de las y los profesionales en el tratamiento	49

4.1.2. Barreras de género que obstaculizan la entrada de las mujeres en el tratamiento	51
4.1.2.1. El estigma social	51
4.1.2.2. Detección tardía de los problemas de consumo de drogas en las mujeres.	53
4.1.3. Barreras que obstaculizan el mantenimiento y la finalización del tratamiento	55
5. La prevención de recaídas en drogodependencias	59
5.1. La prevención de recaídas y la centralidad de los procesos de cambio.	59
5.2. La prevención de recaídas en el contexto grupal: poder generativo, compartido y personal.	73
5.3. Sobre la necesidad de una intervención diferencial.	76
5.3.1. La falta de apoyo	78
5.3.2. El estigma	85
5.3.3. Pareja, relaciones de pareja, estado civil	88
5.3.4. Relaciones familiares	91
5.3.5. Maternidad	93
5.3.6. Violencias, abusos, traumas	99
5.3.7. Sexualidad	103
5.3.8. Salud Mental	108
5.3.8.1. Autoestima	111
5.3.8.2. Autoeficacia.	113
5.3.8.3. Estado anímico y afectivo	114
5.3.8.4. Depresión	115
5.3.8.5. Ansiedad y estrés	117
5.3.8.6. Imagen corporal y trastornos de la alimentación.	118
6. Herramientas de trabajo sobre la recaída.	121
6.1. Pertinencia de la intervención en grupos conformados sólo por mujeres.	121
6.1.1. Cuestiones relacionadas con los estilos de comunicación grupal de hombres y mujeres.	122
6.1.2. Temas y cuestiones que se trabajan en los grupos de mujeres que no se abordan, o se tratan de forma inadecuada en los grupos mixtos	123
6.1.3. ¿Son realmente eficaces y efectivos los grupos específicos de mujeres? Las evidencias	125
6.2. Pertinencia de la gestión del grupo por parte de terapeutas o dinamizadoras mujeres.	129
6.2.1. Principios de la terapia con orientación feminista	132

6.2.2. Lo que las usuarias opinan sobre lo que les resulta útil o no en su proceso	133
6.2.2.1. Elementos que favorecen la recuperación.	134
6.2.2.2. Los impedimentos para la recuperación	135
Parte II. Práctica	139
7. Introducción... De la organización, las dinámicas y la metodología. . .	141
8. Dinámicas de trabajo	151
8.1. Situándonos... Parte 1	153
8.2. Situándonos... Parte 2	168
8.3. Trabajando la autoestima... Parte 1	174
8.4. Trabajando la autoestima... Parte 2	186
8.5. Hacia un modelo de salud emancipador.....	197
8.6. Reflexionando sobre la violencia de género... Parte 1	206
8.7. Reflexionando sobre la violencia de género... Parte 2	224
8.8. Yo no soy la media naranja de nadie... Es más, ¡creo que soy una verdura! Parte 1	244
8.9. Yo no soy la media naranja de nadie... Es más, ¡creo que soy una verdura! Parte 2	255
8.10. Mi cuerpo (no) es un campo de batalla.....	267
8.11. Con la sexualidad... ¿nos hemos encontrado?	279
8.12. Madre hay más que una... ¡y aquí estamos todas!	297
8.13. ¿Volviendo al principio...?	314
Bibliografía	319