

	<i>Páginas</i>
Índice general	VII
Índice de materias	VIII
Presentación. José Sánchez Faba, presidente de Cáritas Española	XVII
Prólogo 1.º Miguel Blesa de la Parra, presidente de Caja de Madrid	XXI
Prólogo 2.º María Teresa Sancho Castiello, directora del Programa Plan Gerontológico	XXIII
Cómo usar este libro	XXVI
Introducción	XXIX
 Capítulo 1. Dependencia, política social y coordinación sociosanitaria	3
 Capítulo 2. Psicología de las personas mayores	27
 Capítulo 3. Trastornos psicológicos	55
 Capítulo 4. Programas de intervención y tratamiento	75
 Capítulo 5. Valoración de las personas mayores	91
 Capítulo 6. Trabajo en equipo	107
 Capítulo 7. Intervención en funciones cognitivas	127
 Capítulo 8. Intervención en funciones psicoafectivas	159
 Capítulo 9. Intervención en la capacidad funcional y actividades de la vida diaria	177
 Capítulo 10. Intervención en las relaciones sociales	193
 Capítulo 11. Intervención con familias	211
 Capítulo 12. La jubilación	233
 Capítulo 13. Intervención en salud	253
 Capítulo 14. Ocio, tiempo libre y animación sociocultural	279
 Capítulo 15. El final de la vida. La muerte	291
Bibliografía	307

Capítulo 1. DEPENDENCIA, POLÍTICA SOCIAL Y COORDINACIÓN SOCIO SANITARIA	3
1. El incremento de la dependencia en personas mayores	4
1.1. Demografía	4
1.2. El incremento del número de personas mayores que viven solas	5
1.3. Aumento de trastornos que producen dependencia	5
2. ¿Quiénes cuidan a las personas mayores dependientes?	6
3. Del concepto de dependencia	7
4. Coordinación socio sanitaria	12
4.1. Definición y conceptos clave	12
4.2. Situación actual	15
5. Política social. Claves actuales y futuras	20
5.1. Crisis del Estado de Bienestar	20
5.2. Influencia en la política social referente a las personas mayores	22
AUTOEVALUACIÓN	25
LECTURAS RECOMENDADAS	25

Capítulo 2. PSICOLOGÍA DE LAS PERSONAS MAYORES	27
1. Envejecimiento psicológico	27
2. Psicología de la persona mayor	28
3. Cambios biológicos	29
4. Cambios en las funciones cognitivas	29
4.1. Memoria	30
4.2. Aprendizaje	32
4.3. Funcionamiento intelectual	34
4.4. Creatividad	35
4.5. Lenguaje	35
5. Aptitudes psicomotrices	35
6. Personalidad y ajuste	36
7. Teorías referentes a la actividad y las relaciones sociales	37
8. Significado y reacciones ante los cambios	39

	<u>Páginas</u>
9. Pérdidas y viudez	40
9.1. Duelo normal	40
9.2. Duelo patológico	41
10. Adaptación a la vejez	43
10.1. Vejez exitosa	43
10.2. Revisión vital	46
10.3. Rigidez caracterial	46
11. Relaciones familiares	47
12. Soledad y aislamiento	48
13. Sexualidad en los mayores	49
14. Capacidad funcional y autonomía de la persona mayor	51
AUTOEVALUACIÓN	53
LECTURAS RECOMENDADAS	53

Capítulo 3. TRASTORNOS PSICOLÓGICOS

1. Trastornos de ansiedad	57
1.1. Los trastornos de ansiedad	57
1.2. Trastornos obsesivo-compulsivos	58
1.3. Trastorno fóbico	59
2. Trastornos somatomorfos	59
2.1. Hipocondría	59
3. Trastornos adaptativos	60
3.1. El trastorno adaptativo	60
4. Trastornos de personalidad	61
4.1. Trastorno paranoide	61
4.2. Trastorno histriónico	61
5. Trastornos del estado de ánimo	61
5.1. Trastornos depresivos	61
5.2. Trastornos bipolares	63
6. Trastornos cognitivos	64
6.1. Olvido senil benigno	64
6.2. Demencias	65
6.3. Trastorno confusional	71
7. Trastornos psicóticos	72
7.1. Trastorno delirante de tipo persecutorio	72
AUTOEVALUACIÓN	73
LECTURAS RECOMENDADAS	73

Capítulo 4. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO	75
1. Diversas cuestiones metodológicas	76
1.1. Definición de intervención	76
1.2. Definición de cambio	77
1.3. Fases de la intervención	77
1.4. Niveles y principios de la intervención	78
2. Ideas clave	81
3. Plan General de Intervención	83
3.1. Características de la intervención	83
3.2. Áreas básicas de la intervención	84
4. Modelo de influencia	87
AUTOEVALUACIÓN	89
LECTURAS RECOMENDADAS	89

Capítulo 5. VALORACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES	91
1. La evaluación de las capacidades de la persona mayor	92
2. Áreas de evaluación	92
3. Técnicas de evaluación	93
3.1. La entrevista	93
3.2. La observación	94
3.3. Autoinformes	94
3.4. Autorregistros	95
3.5. Técnicas proyectivas	95
4. Evaluación del funcionamiento cognitivo	95
5. Evaluación de la memoria	97
6. Evaluación de la depresión	97
7. Evaluación del apoyo social	98
8. Evaluación de las actividades de la vida diaria	99
9. Evaluación de ambientes	101
10. Proceso de evaluación y proceso de trabajo	102
AUTOEVALUACIÓN	105
LECTURAS RECOMENDADAS	105

Capítulo 6. TRABAJO EN EQUIPO 107

1. Aspectos fundamentales del trabajo en equipo	107
2. Qué es un equipo de trabajo	110
3. Grupo de trabajo y equipo de trabajo	114
4. Factor clave del trabajo en equipo: la participación	116
5. Las ventajas del trabajo en equipo	118
6. Formación y desarrollo de equipos	119
7. Dimensiones influyentes en los equipos	122
AUTOEVALUACIÓN	125
LECTURAS RECOMENDADAS	125

Capítulo 7. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVAS 127

1. Memoria	128
1.1. Evaluación	129
1.2. Objetivos generales	129
1.3. Metodología	130
1.4. Fases de la memoria. Técnicas y actividades a realizar	130
2. Orientación en la realidad	134
2.1. Evaluación	134
2.2. Objetivos generales	134
2.3. Pautas generales de trabajo	135
2.4. Metodología	136
2.5. Información básica en orientación	140
3. Funciones intelectuales	143
3.1. Percepción-atención	144
3.2. Memoria	145
3.3. Lenguaje	146
3.4. Razonamiento	147
4. Relación persona cuidadora-persona mayor dependiente	149
4.1. Bases	149
4.2. Premisas para mejorar la comunicación	149
4.3. Pautas para una relación orientadora	150
4.4. Recomendaciones para el cuidado de personas mayores con demencia	150
5. Medidas preventivas de la demencia	154
AUTOEVALUACIÓN	156
LECTURAS RECOMENDADAS	157

Capítulo 8. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES PSICOAFECTIVAS	159
1. Depresión	159
1.1. Evaluación	159
1.2. Objetivos generales de la intervención	160
1.3. Pautas generales de trabajo	160
1.4. Metodología	164
1.5. Otros tratamientos	167
1.6. Pautas de comunicación con personas deprimidas	169
1.7. Suicidio	169
2. Ansiedad	171
2.1. Evaluación	171
2.2. Objetivos generales	171
2.3. Pautas generales de trabajo	172
2.4. Metodología	172
2.5. Otros tratamientos	174
AUTOEVALUACIÓN	175
LECTURAS RECOMENDADAS	175

Capítulo 9. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	177
1. Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes	179
2. Metodología	180
2.1. Estimulación	180
2.2. Orientación	180
2.3. Apoyo psicoafectivo	180
2.4. Autonomía física y salud	180
2.5. Autonomía funcional	181
2.6. Apoyo social	181
2.7. Apoyo familiar	181
2.8. Contención	181
2.9. Personalización	181
2.10. Normalización e integración	181
3. Programas de atención e intervención	182
3.1. Programa de alojamiento	182
3.2. Programa de atención personal y actividades de la vida diaria	183
3.3. Programas de intervención psicosocial	187
4. Trastornos comportamentales en contexto residencial y su modificación	188
AUTOEVALUACIÓN	191
LECTURAS RECOMENDADAS	191

Capítulo 10. INTERVENCIÓN EN LAS RELACIONES SOCIALES	193
1. Apoyo social	193
1.1. Evaluación	195
1.2. Objetivos generales	195
1.3. Pautas generales de trabajo	196
1.4. Metodología	197
1.5. Voluntariado	200
2. Promoción de habilidades interpersonales	202
2.1. Evaluación	202
2.2. Objetivos generales	203
2.3. Metodología	203
AUTOEVALUACIÓN	209
LECTURAS RECOMENDADAS	209

Capítulo 11. INTERVENCIÓN CON FAMILIAS	211
1. Pautas generales de intervención	213
2. Evaluación preliminar	214
3. Áreas de intervención	214
3.1. Intervención en el área cognitiva	214
3.2. Intervención en el área psicoafectiva	215
3.3. Intervención en el área interaccional	216
3.4. Intervención en el área de cuidado y apoyo instrumental	217
3.5. Intervención en el área de tiempo libre	217
3.6. Intervención en el área organizacional	218
4. Cuidado de la persona mayor dependiente y sus consecuencias	219
5. Autocuidado	221
6. Autonomía-competencia	222
7. La familia en la Residencia	223
8. Recursos para las familias	225
9. Programa de entrenamiento para familiares de personas con demencia	227
AUTOEVALUACIÓN	231
LECTURAS RECOMENDADAS	231

Capítulo 12. LA JUBILACIÓN	233
1. Cambio de vida, cambio de roles	235
2. Actitud ante la jubilación como elemento determinante	236
3. Decisión de jubilarse y calidad de vida	237
4. Factores predisponentes en la adaptación a la jubilación	238
5. Proceso de adaptación	239
6. Impacto de la jubilación en el área psicológica	240
7. Impacto en el área cognitiva	242
8. En el área del comportamiento	243
9. En el área psicoafectiva	243
10. Impacto de la jubilación en las relaciones sociales	244
11. Del afrontamiento a la preparación	246
12. Intervención en jubilación	248
13. Hipótesis para la reflexión	250
AUTOEVALUACIÓN	251
LECTURAS RECOMENDADAS	251

Capítulo 13. INTERVENCIÓN EN SALUD	253
1. Programa de actividad física	253
1.1. Evaluación	254
1.2. Objetivos generales	255
1.3. Pautas generales de trabajo	255
1.4. Metodología	259
2. Programa de terapia ocupacional	263
2.1. Evaluación	263
2.2. Objetivos generales	263
2.3. Tipos de terapia ocupacional	264
2.4. Metodología	265
2.5. Pautas generales	265
3. Programa de envejecimiento saludable	268
3.1. Evaluación	268
3.2. Objetivos generales	268
3.3. Pautas generales de trabajo	269
3.4. Metodología	270
AUTOEVALUACIÓN	277
LECTURAS RECOMENDADAS	277

Capítulo 14. Ocio, TIEMPO LIBRE Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL	279
1. Importancia de trabajar el ocio con personas mayores	280
2. Animación sociocultural	281
3. Animación sociocultural con personas mayores dependientes	283
4. Fases principales de un proyecto de animación sociocultural	284
5. Esquema para el diseño de un proyecto de animación sociocultural	284
6. Las actividades en animación sociocultural	285
7. Actividades	288
8. Participación sociocomunitaria	288
9. Las relaciones intergeneracionales	288
AUTOEVALUACIÓN	289
LECTURAS RECOMENDADAS	289

Capítulo 15. EL FINAL DE LA VIDA. LA MUERTE	291
1. Evaluación	292
2. Etapas de adaptación a la enfermedad	292
3. Comunicación	295
4. Familia	297
5. Tratamiento	299
5.1. Farmacológico	299
5.2. No farmacológico	300
5.3. Ambiental	301
5.4. Interdisciplinar	301
6. Proceso de duelo	301
AUTOEVALUACIÓN	305
LECTURAS RECOMENDADAS	305

BIBLIOGRAFÍA	307
---------------------	-----