

Índice

PRESENTACIÓN	19
INTRODUCCIÓN	21
1. ANÁLISIS CUALITATIVO	25
1.1. El espacio joven	27
1.1.1. La salida del fin de semana	35
1.1.2. La «cotidianidad» de la violencia en los entornos jóvenes ..	38
1.2. El consumo de droga	40
1.2.1. El consumo de alcohol	41
1.2.2. El consumo de cannabis	45
1.2.3. El consumo de cocaína	48
1.3. Concepciones sobre la salud y prácticas saludables	48
1.3.1. La concepción femenina de la salud	49
1.3.2. La concepción masculina de la salud	50
1.3.3. Los autocuidados entre los y las jóvenes	51
1.3.4. El cuidado en la alimentación	53
1.3.5. La práctica de ejercicio físico	54
1.3.6. La seguridad vial	56
1.3.7. Las relaciones afectivo-sexuales	59
1.4. Las enfermedades que más preocupan	62
1.5. Promoción y educación para la salud	64
1.6. El sistema médico	66
2. ANÁLISIS CUANTITATIVO	69
2.1. Rasgos que definen el espacio joven	71
2.1.1. Prioridades personales: valoración sobre salud, familia, amistad, amor, sexo, ocio, trabajo, estudios, política y religión	71
2.1.2. Preocupaciones de la juventud	75
2.1.3. Percepciones de futuro	79

2.1.4. Relaciones afectivas, relaciones de amistad y apoyos de los que dispone la juventud	87
2.1.5. Violencia en el entorno habitual	96
2.1.6. Asociacionismo y compromiso social	101
2.2. Alcohol, tabaco, drogas y noche	104
2.2.1. Salir de copas	104
2.2.2. Conocimiento de la edad legal de consumo de alcohol ...	105
2.2.3. Cumplimiento de la hora establecida para la vuelta a casa ..	106
2.2.4. Grado de acuerdo con premisas sobre el consumo de alcohol, tabaco y drogas	108
2.2.5. Grado de conformidad sobre los perjuicios de fumar, beber en exceso y tomar drogas ilegales	110
2.2.6. Cambiar de actividades lúdicas	112
2.3. Salud y prácticas saludables	113
2.3.1. Concepciones sobre la salud propia	113
2.3.2. Cuidados y prácticas saludables	145
2.4. Promoción y educación para la salud.	172
2.4.1. Actitud ante un problema relacionado con la sexualidad ..	172
2.4.2. Actitud ante un problema relacionado con las drogas	175
2.4.3. Uso de internet	176
2.4.4. Información sobre consumo excesivo de alcohol	176
2.4.5. Utilidad de las campañas de prevención de consumo de drogas ilegales	177
2.5. El sistema médico.	179
2.5.1. Frecuencia de visitas médicas y tipología de consultas médicas	179
2.5.2. Usuarios de servicios sanitarios públicos y/o privados	180
2.5.3. Dificultades para ir al médico	183
2.5.4. Utilidad de los servicios médicos para tratar enfermedades	184
2.5.5. Utilidad de los servicios médicos para prevenir enfermedades	187
2.5.6. Valoración de los servicios médicos	190

3. POSIBLES RECOMENDACIONES A ACCIONES DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD	191
4. PRINCIPALES RESULTADOS DEL ESTUDIO	197
4.1. Contexto social de las formas de vida de la juventud vasca: el espacio joven	199
4.1.1. Nueva noción de «juventud»	199
4.1.2. Relaciones afectivas, relaciones de amistad y apoyos de los que dispone la juventud	203
4.1.3. Violencia en el entorno habitual	204
4.2. La relación que los y las jóvenes establecen con las drogas y el lugar que se les asigna	205
4.3. Concepciones sobre la salud y prácticas saludables	207
4.3.1. Concepciones sobre la propia salud	207
4.3.2. Cuidados y prácticas saludables	208
4.4. Enfermedades que más preocupan	213
4.5. Promoción y educación para la salud	214
4.6. El sistema médico	215
5. METODOLOGÍA	217
5.1. Los instrumentos	220
5.2. El universo de estudio	220
5.3. La muestra	220
5.4. Trabajo de campo	222
5.5. Modo de ofrecer los datos	223