

# Índice

Prólogo .....	9
---------------	---

## 1ª PARTE

<b>1. El camino hacia la igualdad: un desafío al patriarcado ...</b>	<b>13</b>
De la diferencia a la desigualdad. La hegemonía del patriarcado y su poder simbólico.	
<b>2. Un largo y costoso camino recorrido .....</b>	<b>23</b>
Tener derechos, la gran conquista de la humanidad. La Ilustración y la reivindicación universalista de derechos y libertades. ¿Y los derechos de las mujeres? Aparición del feminismo. El movimiento sufragista. Luchas de obreros y feministas, y conquista de nuevos derechos. El siglo XX y los movimientos de liberación de la mujer. El camino hacia la igualdad continúa.	
<b>3. Construcción de la identidad en la sociedad patriarcal ...</b>	<b>51</b>
La diferencia sexual. Identidad de género, masculinidad y feminidad. La familia y la reproducción de la desigualdad. La escuela y la reproducción social de la desigualdad. Los medios de comunicación y la reproducción social de la desigualdad. El lenguaje, ¡qué tontería!	

<b>4. Adenda. Machismo interiorizado y formas de maltrato ...</b>	85
---	----

## 2ª PARTE

<b>5. Cambios y costes de la igualdad .....</b>	95
La mujeres y el cambio social. Los costes del cambio. Mujeres insatisfechas. Varones desorientados. Las relaciones se complican.	
<b>6. Miedo a la igualdad e idealización de la mujer .....</b>	125
Las maravillas de ser mujer. El confuso debate deferencia-igualdad. El absurdo de absolutizar la evidente diferencia. Sospechosa mística de la feminidad. Desde la igualdad a la diferencia: todos y todas somos sujetos diferentes y únicos.	
<b>7. Miedo a la igualdad y rechazo del feminismo .....</b>	145
El feminismo tiene la culpa de todo. Desconocimiento, miedo y táctica del desprestigio. Fuera culpas.	
<b>8. Miedo a la igualdad y miedo a la libertad .....</b>	159
Igualdad y libertad. Virtudes: innatas en las mujeres, elegidas en los varones. Miedo a ser malas, miedo a ser buenos: miedo a ser libremente.	
<b>9. El redescubrimiento de la libertad .....</b>	175
Libertad como liberación. La liberación de la mujer. Caminos de realización personal y nuevos roles de género.	
<b>10. Adenda. No estamos solas ni solos .....</b>	201
Autonomía no es autosuficiencia. El necesario cambio en la educación.	
<b>Epílogo. Carta de una mujer maltratada .....</b>	215
<b>Bibliografía y referencias .....</b>	219