

NERABEZAROA	4
ADIMENA	10
AUSARDIA (eta lagun izan behar duen konstantzia)	14
PORTAERAZKO OHITURAK	20
AUTOESTIMUA	26
HAU DENA, ZERTARAKO? ONDORIOA	34
FAMILIA EZTABAIDA AMAIEZINEN KONTRAKO AHOLKUAK	40
ZER DA FAMILIA BITARTEKARITZA?	44
ARAZOEN AURREAN INFORMA ZAITEZ. FILM ETA LIBURU INTERESGARRIAK.	49