

«Entrar en la vida activa»

GUÍA PARA LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL NO DISCRIMINATORIA

Introducción	5
1. Las mujeres y el trabajo. La situación en España	7
• Las mujeres y el mercado laboral	7
• Cómo se entra en el mundo del trabajo	9
2. La preparación para el trabajo	13
• Los estudios que puedes seguir	13
• Educación Secundaria	14
• Bachillerato	15
• La Formación Profesional	18
• Garantía Social	28
• Formación para mujeres adultas	33
• Formación Ocupacional	35
3. Cómo entrar en el trabajo remunerado (1).	
Mujeres que deciden incorporarse al trabajo por cuenta ajena	37
• Los miedos y cómo vencerlos	37
• La búsqueda de empleo exitosa	40
• Ocupaciones en áreas "masculinas"	47
4. Cómo entrar en el trabajo remunerado (2).	
Alternativas al trabajo por cuenta ajena	51
• El empleo por cuenta propia	52
• Tener un plan	52
• La organización jurídica de tu proyecto	55
• Sectores y áreas no tradicionales	59
• Cómo saber si tu idea es «válida»	60
• Ayudas y subvenciones	68
5. El punto de vista de las empresas	73
• En qué se fijan las empresas	74
• ¿Qué hago si me discriminan?	75
6. Para acabar...	79
• Diez recomendaciones	79