

# Índice

Presentación	7	3. Empoderamiento de las mujeres	31
1. El concepto de género y su influencia en la sociedad	11	¿Qué entendemos por empoderamiento?	33
Definición de sexo y género	13	¿Por qué tiene importancia el empoderamiento?	33
Los roles de género y la división sexual del trabajo	13	Necesidades prácticas e intereses estratégicos	34
La construcción de la identidad de género	15	Algunas experiencias organizativas de empoderamiento	35
Posición o estatus	16	Aspectos positivos del empoderamiento de las mujeres ¿Cómo empoderarse?	36
Estereotipos	16	Empoderamiento y relaciones de género	37
Normas y sanciones	16	El empoderamiento como estrategia para fortalecer la participación política de las mujeres	38
Sistema sexo-género	17	Para reflexionar y avanzar juntas	39
Para reflexionar y avanzar juntas	18		
Sistema sexo-género	19	Bibliografía	41
2. La participación política de las mujeres	21		
El camino hacia la democracia	23		
Una carrera de obstáculos	24		
Barreras internas	24		
Barreras externas	24		
Participar, ¿para qué?	25		
Las mujeres líderes, liderazgo alternativo	26		
Para reflexionar y avanzar juntas	29		