

Índice

Autoras y autores	XV
Presentación	XXI
Prólogo	XXV
Introducción. Del mal trato al buen trato. <i>Fina Sanz Ramón</i>	1
1. El mal trato en lo social	1
2. El mal trato en las relaciones	3
3. El mal trato interno	4
4. Mal trato y vínculos afectivos	5
5. La escucha del cuerpo emocional	7
6. La tolerancia a la frustración	8
7. Los duelos	9
8. El buen trato y la educación para la salud	11
Bibliografía	14

ORIGEN Y MANTENIMIENTO DE LA VIOLENCIA. CONTEXTO HISTÓRICO Y SOCIAL

1. Violencia contra las mujeres, violencia de género. <i>Paloma Andrés Domingo</i>	17
1.1. Violencia de Género. Definición	17
1.2. Invisibilidad de la violencia	19
1.3. Género. Definición	23
1.4. Construcción cultural de la violencia. Su génesis en el contexto histórico y social	25
1.4.1. Estructura de la personalidad	25
1.4.2. Tradiciones culturales	26
1.4.3. La sociedad occidental	28

1.4.4. La adquisición de la identidad femenina y masculina ...	30
1.4.5. Identidad-personalidad	31
1.5. Ejercicios vivenciales	34
Bibliografía	38
2. La violencia en la pareja. Belén Nogueiras García	39
2.1. De la invisibilidad de la violencia contra las mujeres al reconocimiento como un problema social, político y sanitario	39
2.2. La violencia en la pareja: concepto y tipos de malos tratos ...	40
2.3. Las bases socioculturales de la violencia contra las mujeres .	41
2.4. El proceso de la violencia en la relación de pareja	43
2.4.1. Cómo se produce la violencia en la pareja	46
2.4.2. El ciclo de la violencia	47
2.5. Conclusiones y reflexiones para la intervención y atención a mujeres maltratadas	48
2.5.1. Expectativas y dificultades de los y las profesionales..	49
2.5.2. La necesidad de adquirir conciencia de género para la intervención	50
Bibliografía	55
3. Mitos y estereotipos sociales en relación con el maltrato. Lurdes Mendi Zuazo	57
3.1. Mitos y estereotipos más frecuentes	58
3.1.1. La violencia contra las mujeres	60
3.1.2. Las mujeres en situación de maltrato	61
3.1.3. Los hombres violentos	61
3.1.4. Las niñas y adolescentes víctimas de violencia	61
3.2. Algunos argumentos en contra	61
3.2.1. No son pérdidas de control	61
3.2.2. La familia no siempre ayuda a la mujer	61
3.2.3. La violencia no es solo el golpe	62
3.2.4. No son parejas que se agreden mutuamente	62
3.2.5. El maltrato aumenta en el embarazo	63
3.2.6. No son hombres enfermos	63
3.2.7. El alcohol ni otras dependencias son la causa	63
3.2.8. El estrés no es causa de violencia	64
3.2.9. No es gente primitiva ni inculta	64
3.2.10. La idea del amor romántico	64
3.2.11. ¡Qué se vayan!	64
3.2.12. ¡Qué denuncien!	65
3.2.13. No es un asunto privado	65
3.2.14. Son problemas que tienen arreglo	65

3.3. Ejercicios para trabajar con grupos	66
3.3.1. Peregrinaje de una mujer maltratada	66
3.3.2. Visualización sobre el poder	69
Bibliografía	70
4. Masculinidad, salud y sistema sanitario. Luis Bonino Méndez ..	71
4.1. La masculinidad como factor de riesgo	71
4.2. Abordaje de la violencia masculina en el sistema sanitario ...	75
4.3. Formación/reaprendizaje profesional	77
Anexo	78
Bibliografía	79

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD Y DETECCIÓN

5. Las microviolencias y sus efectos. Claves para su detección. Luis Bonino Méndez	83
5.1. «No sé cómo estoy metida en esto»	83
5.2. Las microviolencias	86
5.3. De utilitarismos y manipulaciones	91
5.3.1. Micromachismos utilitarios.....	91
5.3.2. Micromachismos encubiertos.....	92
5.4. Microviolencias y vida cotidiana	95
Anexo: Listado de micromachismos	98
Bibliografía.....	100
6. Consecuencias de la violencia sobre la salud de las mujeres. La detección precoz en consulta. Pilar Blanco Prieto	103
6.1. Repercusiones de la violencia en la salud	103
6.1.1. Mayor vulnerabilidad a la enfermedad.....	103
6.1.2. Consecuencias sobre la salud mental	104
6.1.3. Repercusiones sobre la salud física	107
6.1.4. Impacto sobre la salud reproductiva.....	109
6.1.5. La violencia deteriora la salud y bienestar de las hijas e hijos	110
6.2. Detección precoz en la consulta	110
6.2.1. Formas de presentación	110
6.2.2. Señales de alarma	111
6.2.3. Cómo preguntar sobre el maltrato	112
6.2.4. Obstáculos y dificultades para la detección	114
Bibliografía	116

INTERVENCIÓN

7. ¿Cómo podemos apoyar a una mujer que nos dice que está siendo maltratada? Abordaje del hombre violento. Pilar Blanco Prieto y Lurdes Mendi Zuazo	121
7.1. Primera entrevista	121
7.2. Seguimiento	122
7.3. En situaciones de urgencia	127
7.4. La seguridad de la mujer	128
7.5. El trabajo grupal	130
7.6. El proceso de dejar una relación de maltrato y recuperarse	131
7.7. La promoción de la salud de las mujeres y la prevención del maltrato desde los servicios sanitarios	134
7.8. Abordaje del hombre violento.....	134
7.8.1. Detección precoz.....	135
7.8.2. Intervención.....	136
7.8.3. La colaboración de los hombres en la erradicación de la violencia	137
7.9. Casos prácticos	137
7.9.1. Caso 1	137
7.9.2. Caso 2.....	139
7.9.3. Caso 3.....	140
7.9.4. Caso 4.....	141
Bibliografía.....	142
8. El trabajo social con mujeres maltratadas. Intervención individual. Raquel Millán Susinos	145
8.1. Introducción	145
8.2. La intervención social	146
8.2.1. La entrevista	147
8.2.2. Habilidades a destacar.....	147
8.2.3. Actitudes que deben desarrollarse durante todo el proceso de intervención	147
8.2.4. Aspectos que debemos tener presentes en la intervención	148
8.3. Intervención del/la trabajador/a social en Atención Primaria ..	149
8.3.1. Investigación	150
8.3.2. Definición del problema con la mujer	150
8.4. Tratamiento psicosocial y/o derivación	150
8.4.1. Cualidades de una derivación	151
8.4.2. Tratamiento psicosocial	151
8.5. Detección del maltrato psicológico	153
8.6. Denuncias o partes de lesiones.....	153

8.7. Algunas reflexiones.....	155
Bibliografía	158
9. Intervención grupal con mujeres: prevención de la violencia y promoción de su salud y autonomía. Experiencias grupales en centros de salud. Raquel Millán Susinos, Juana Teresa Jiménez Pérez Muelas y Pilar Blanco Prieto	159
9.1. Justificación.....	159
9.2. Objetivos	160
9.2.1. Objetivo general	160
9.2.2. Objetivos específicos.....	160
9.3. Población diana	160
9.4. Metodología	161
9.5. Contenidos de las sesiones	163
9.6. Dinámica grupal	165
9.7. Efectos del trabajo grupal	166
9.8. Evaluación	167
9.8.1. Evaluación cuantitativa	167
9.8.2. Evaluación cualitativa	168
9.9. Conclusiones	168
Bibliografía	169
10. La violencia contra las mujeres jóvenes. Atención y prevención desde los servicios sanitarios. Pilar Blanco Prieto	171
10.1. Algunos datos epidemiológicos	171
10.2. Consecuencias en la salud y bienestar de las jóvenes	173
10.3. La detección de la violencia desde los servicios sanitarios ..	174
10.4. Evaluación e intervención	176
10.5. Intervención	177
10.5.1. Escuchar a la joven sin juicios es ya en sí misma una intervención terapéutica	177
10.5.2. Informar	177
10.5.3. Actitudes a evitar	178
10.5.4. Evaluar si la paciente corre algún riesgo	179
10.5.5. Ofrecer seguimiento.....	179
10.5.6. Atención grupal	179
10.5.7. Detección e intervención con los jóvenes violentos ..	179
Anexo I: Prevención y detección de la violencia durante el noviazgo. Características a observar en los varones	180
Anexo II: Antecedentes de los varones violentos	186
Bibliografía	187

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE RELACIONES SALUDABLES

11. Prevenir la violencia de género como madres y padres. Belén Nogueiras García	191
11.1. A qué llamamos violencia de género.....	192
11.2. Las raíces de la violencia: La socialización sexista.....	194
11.3. Madres y padres en la prevención de la violencia de género ..	196
11.4. Algunas propuestas para prevenir la violencia de género en la educación de hijas e hijos	197
11.4.1. Con los niños y chicos	197
11.4.2. Con las niñas y chicas.....	197
11.4.3. Con hijas e hijos	198
Bibliografía.....	198
12. Violencia de género y prevención. El problema de la violencia masculina. Luis Bonino Méndez	199
12.1. Marco conceptual para la prevención de la violencia masculina	200
12.2. Intervenciones contra la violencia masculina en los ámbitos sanitario y educativo	203
12.3. Estrategias específicas en el ámbito sanitario	205
12.4. Estrategias específicas en ámbito educativo.....	207

ASPECTOS LEGALES Y BIOÉTICA

13. Aspectos legales del maltrato. Carmen Pujol Algans, Pilar Blanco Prieto, Consue Ruiz-Jarabo Quemada	211
13.1. Reflexiones generales	211
13.2. Las denuncias de las mujeres	213
13.3. Parte de lesiones	214
13.4. Informe médico.....	215
13.4.1. Aspectos a tener en cuenta en la redacción	215
13.5. Reformas legislativas recientes	216
Anexo I: Ejemplo de informe clínico.....	218
Anexo II: Modelo de solicitud de orden de protección.....	219
Bibliografía	223

14. El maltrato de género en las relaciones de pareja: una mirada desde la Bioética. Javier Barbero Gutiérrez	225
14.1. Introducción	225
14.2. La calificación moral del maltrato	228
14.3. El papel de la mujer maltratada	230
14.4. Una relación pretendidamente terapéutica con la mujer maltratada	232
14.5. La obligación moral de denunciar	233
14.6. Maltrato y responsabilidad moral	236
14.7. El maltrato genera sufrimiento y éste una obligación moral de respuesta	237
14.8. Reflexiones finales	237
Bibliografía	238

PROPUESTAS

15. Reflexiones y propuestas de medidas a adoptar en el ámbito de los servicios sanitarios. Pilar Blanco Prieto y Consue Ruiz-Jarabo Quemada	243
15.1. Reflexiones	243
15.2. Propuestas.....	245
15.2.1. Políticas sanitarias y sociales	245
15.2.2. Formación de profesionales	247
15.2.3. Transformación de los servicios de salud	248
15.3. Investigación	248

APÉNDICES

Apéndice 1. Nuestra experiencia en la formación de profesionales sociosanitari@s en violencia de género Laura García Miranda, Raquel Millán Susinos, Rosa M.ª Arranz González, Pilar Blanco Prieto y Consue Ruiz-Jarabo Quemada	253
Apéndice 2. La violencia de género en los servicios sanitarios: algunas cifras. Pilar Blanco Prieto	265
Apéndice 3. Los recursos comunitarios. Raquel Millán Susinos	269
Apéndice 4. Reflexiones sobre la Ley de Medidas de Protección Integral sobre la violencia de género. Pilar Blanco Prieto, Consue Ruiz-Jarabo Quemada, Raquel Millán Susinos	273
Apéndice 5. Bibliografía recomendada	279