

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Presentación del informe</b> .....                                                   | 17 |
| <b>Introducción</b> .....                                                               | 21 |
| <b>1. Finalidad y objetivos</b> .....                                                   | 27 |
| <b>2. Metodología</b> .....                                                             | 31 |
| 2.1. Fundamentación metodológica .....                                                  | 33 |
| 2.2. Fuentes de consulta y técnicas utilizadas .....                                    | 34 |
| 2.2.1. Personas transgénero y transexuales .....                                        | 34 |
| 2.2.2. Familia y entorno cercano .....                                                  | 36 |
| 2.2.3. Ciudadanía.....                                                                  | 37 |
| 2.2.4. Entidades y profesionales .....                                                  | 37 |
| 2.2.5. Ámbito institucional.....                                                        | 39 |
| 2.2.6. Fuentes documentales.....                                                        | 40 |
| 2.3. Resumen .....                                                                      | 41 |
| <b>3. El transgénero y la transexualidad: plano teórico</b> .....                       | 43 |
| 3.1. Tres conceptos básicos: sexo, género e identidad sexual.....                       | 46 |
| 3.2. Explicaciones de las posibles causas: ¿por qué sucede?.....                        | 48 |
| 3.2.1. Explicación biológica .....                                                      | 48 |
| 3.2.2. Explicación psicosocial.....                                                     | 49 |
| 3.2.3. Explicación psiquiátrica .....                                                   | 49 |
| 3.2.4. Explicaciones desde el enfoque social y cultural .....                           | 50 |
| 3.2.5. Explicaciones desde la perspectiva de la sexología .....                         | 52 |
| 3.3. Poniendo nombre al fenómeno y a las personas.....                                  | 52 |
| 3.4. ¿Cómo se definen las propias personas transgénero y transexuales en Euskadi? ..... | 57 |
| 3.5. Resumen .....                                                                      | 59 |
| <b>4. Las personas transgénero y transexuales en Euskadi</b> .....                      | 63 |
| 4.1. Cuantificación: ¿cuántas personas son? .....                                       | 65 |
| 4.1.1. Las estimaciones cuantitativas teóricas.....                                     | 66 |
| 4.1.2. Los ajustes a las estimaciones de la teoría .....                                | 69 |
| 4.2. La identidad: ¿qué soy yo? .....                                                   | 70 |

|           |                                                                                                 |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.3.      | Del descubrimiento a la visibilización: el camino en silencio.....                              | 71         |
| 4.3.1.    | Descubrir la identidad .....                                                                    | 72         |
| 4.3.2.    | Buscar información: poner nombre a lo que sucede.....                                           | 73         |
| 4.3.3.    | Reconocerlo y tomar una decisión: ¿y ahora qué?.....                                            | 74         |
| 4.3.4.    | Contarlo a la familia .....                                                                     | 76         |
| 4.3.5.    | Visibilizarlo fuera de la familia: entorno cercano y sociedad en general .....                  | 79         |
| 4.4.      | El proceso de cambio: que el exterior refleje el interior .....                                 | 81         |
| 4.4.1.    | Los primeros cambios: la estética.....                                                          | 83         |
| 4.4.2.    | El tratamiento de reasignación sexual .....                                                     | 84         |
| 4.4.2.1.  | El diagnóstico.....                                                                             | 86         |
| 4.4.2.2.  | La hormonación .....                                                                            | 90         |
| 4.4.2.3.  | Las cirugías de reasignación sexual .....                                                       | 93         |
| 4.4.2.4.  | Otros procedimientos: prótesis genitales, foniatría y depilación.....                           | 99         |
| 4.4.3.    | Los cambios legales.....                                                                        | 100        |
| 4.4.4.    | El tratamiento antes de la mayoría de edad: ¿es posible? .....                                  | 101        |
| 4.5.      | La vida cotidiana .....                                                                         | 105        |
| 4.5.1.    | Ir a clase .....                                                                                | 105        |
| 4.5.2.    | Hacer la comunión .....                                                                         | 107        |
| 4.5.3.    | Ir al médico .....                                                                              | 107        |
| 4.5.4.    | Buscar o mantener un empleo.....                                                                | 108        |
| 4.5.5.    | Otras actividades: compras, viajes, hacer deporte... ..                                         | 110        |
| 4.5.6.    | Tener una pareja, formar una familia .....                                                      | 111        |
| 4.5.7.    | La orientación sexual .....                                                                     | 113        |
| 4.5.8.    | La soledad y el sufrimiento .....                                                               | 114        |
| 4.5.9.    | Las autoagresiones y el suicidio .....                                                          | 115        |
| 4.5.10.   | La emigración a otro lugar.....                                                                 | 116        |
| 4.6.      | Haciendo balance de la vida: el pasado y el futuro.....                                         | 117        |
| 4.7.      | Las personas transgénero y transexuales como grupo social.....                                  | 118        |
| 4.7.1.    | ¿Son una comunidad?... ..                                                                       | 119        |
| 4.7.2.    | Asociacionismo .....                                                                            | 120        |
| 4.7.2.1.  | Los tipos de asociaciones.....                                                                  | 121        |
| 4.7.2.2.  | Asociaciones de personas transgénero y transexuales: ¿dentro o fuera del movimiento LGTBI?..... | 121        |
| 4.7.2.3.  | Otras cuestiones.....                                                                           | 123        |
| 4.7.3.    | La imagen que creen que la sociedad tiene de ellas .....                                        | 124        |
| 4.8.      | Resumen .....                                                                                   | 125        |
| <b>5.</b> | <b>La respuesta de la sociedad en Euskadi.....</b>                                              | <b>135</b> |
| 5.1.      | La respuesta legislativa .....                                                                  | 137        |
| 5.2.      | Las administraciones públicas.....                                                              | 139        |

|                                                                                          |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.3. Los recursos de atención directa .....                                              | 142        |
| 5.3.1. Recursos del ámbito social.....                                                   | 142        |
| 5.3.1.1. Asociaciones específicas de personas transexuales y del colectivo LGTBI.....    | 144        |
| 5.3.1.2. Servicios públicos de atención directa.....                                     | 145        |
| 5.3.1.3. Servicios privados de atención directa .....                                    | 147        |
| 5.3.1.4. Recursos de protección social .....                                             | 147        |
| 5.3.2. Recursos del ámbito sanitario .....                                               | 152        |
| 5.3.3. Los recursos en conjunto.....                                                     | 157        |
| 5.3.3.1. Los recursos: aspectos de interés .....                                         | 157        |
| 5.3.3.2. Las personas usuarias: aspectos de interés .....                                | 158        |
| 5.4. La opinión de la ciudadanía .....                                                   | 162        |
| 5.4.1. Desconocimiento e imagen estereotipada .....                                      | 162        |
| 5.4.2. La respuesta social .....                                                         | 163        |
| 5.4.3. Factores explicativos del rechazo social .....                                    | 165        |
| 5.5. Resumen .....                                                                       | 167        |
| <b>6. Breves referencias sobre la cuestión en los ámbitos estatal e internacional...</b> | <b>171</b> |
| <b>7. Conclusiones.....</b>                                                              | <b>177</b> |
| 7.1. Análisis DAFO.....                                                                  | 179        |
| 7.1.1. Nivel interno: debilidades .....                                                  | 180        |
| 7.1.2. Nivel interno: fortalezas.....                                                    | 181        |
| 7.1.3. Nivel externo: amenazas .....                                                     | 181        |
| 7.1.4. Nivel externo: oportunidades .....                                                | 183        |
| 7.2. Reflexiones.....                                                                    | 184        |
| <b>8. Recomendaciones del Ararteko .....</b>                                             | <b>195</b> |
| <b>9. Bibliografía .....</b>                                                             | <b>205</b> |