

AURKIBIDEA

AURKEZPENA	19
1. ESKUBIDE BERDINTASUNETIK EMAITZA BERDINTASUNERA	23
1.1. BERDINTASUNA EUSKAL ESTATUTUAN	25
Estatutuaren aitorpena	25
Betetzeko derrigorrezkotasuna	25
1.2. EMAKUMEEN OHOREA, INTIMITATE PERTSONALA ETA IRUDIA. BERMEAK	26
1.3. BERDINTASUNA NAZIOARTEKO ZUZENBIDEAN	26
1.4. EKINTZA POSITIBORAKO NEURRIAK	28
Ekintza Positiborako Neurriak	28
Euskal Autonomi Elkarteko Emakumeentzako Ekintza Positiboen Plangintza (1991-1994)	28
1.5. EMAKUMEEN ENPLEGURAKO LAGUNTZAK	29
1.6. AUKERA BERDINTASUNA HIZKUNTZAREN MAILAN	29
2. EMAKUMEA PERTSONA DEN ALDETIK	31
2.1. JAIOTZA	33
Erroldan izena ematearen derrigorrezkotasuna	33
Izena emateko Errolda Zibila	33
Nortzuk dauden izena ematera behartuta	33
Epe barruan izena ematea	33
Epez kanpo izena ematea	33
Deituren hurrenkera eta hurrenkera aldatzea	34

2.2.	EMANTZIPAZIOA ETA ADIN HELDUTASUNA	34
	Emantzipazioa eta bere eraginak	34
	Emantzipaziorako baldintzak	34
	Noiz iristen den adin heldutasunera	34
2.3.	NAZIONALITATEA ETA HIRITARTASUNA	35
	Nazionalitatea zer den	35
	Euskal herritarraren izatasun politikoa	35
	Atzerrian bizi denaren eskubide politikoak	35
	Espainiako nazionalitatea	35
	Aita atzerritarra	36
	Espainiako nazionalitatea jasotzea	36
	Nazionalitatea galtzea. Zergatiak eta epeak	37
	Atzerritar batekin ezkonduko emakumea	37
	Gurasoek nazionalitatea galtzeak zernolako eraginak dituen seme-alabentzat	38
2.4.	AUZOTASUN ZIBIL AMANKOMUNA ETA/EDO FORALA	38
	Auzotasuna zer den eta zernolako eraginak dituen	38
	Auzotasun zibilaren adierazgarriak	38
	Auzotasuna jasotzea eta/edo aldatzea	38
	Emakume ezkonduen eta seme-alaben auzotasuna	38
	Auzotasun aforatua	39
3.	EMAKUMEA, FAMILIA ETA ELKARBIZITZA	41
3.1.	EMAKUMEA ETA FAMILIA	43
3.1.1.	Ezkontza	43
	Ezkontza Zibila	43
	Behar diren agiriak	43
	Ezkontza erlijiosoa	43
	Errolda Zibilean inskribatzeko derrigorrezkotasuna	43
	Famili liburua	43
3.1.2.	Ezkontzaren ondorioak	44
	Eskubide eta betebeharrak mailako berdintasuna	44
	Etxeko zereginak egin beharra	44
	Ezkontide batek bestea ordezkatzeko	44
	Ezkontideen helbidea aukeratzea	45
	Emakumea ezkontideen etxetik irtetzea	45
3.1.3.	Familia abandonatzea	45
	Etxea abandonatzea	45
	Abandonu ekonomikoa	45
	Enpresak soldatari eustea	46
	Emakumeak familiaren mantenuan lagundu beharra	46

3.1.4.	Ezkontideen fideltasunik eza	46
	Fideltasunik eza eta adulterioa	46
3.2.	IZATEZKO BIKOTEAK	46
	Eskubide eta betebeharrak	46
	Emakumea bizilagunaren osasun kartilan sartzea	47
	Alargun saria bizilaguna hilez gero	47
	Gizonaren bizilagunarentzako kalte-ordainak	47
	Etxe alokatuan bizitzea	47
	Bikotea haustean etxetik alde egitea	47
	Adin gutxiko seme-alaben kustodia	48
	Etxea adostasunik gabe abandonatzea	48
	Izatezko elkarbizitza agiri bidez arautzea	48
3.3.	SEME-ALABAK	48
3.3.1.	Berdintasun legala	48
	Semeen eta alaben berdintasuna	48
3.3.2.	Guraso boterea	48
	Guraso boterea zer den	48
	Erabilera	49
	Amaiera	49
	Adin gutxikoak etxetik botatzea	49
	Guraso boterea kentzea	49
	Alabek gurasoekiko dauzkaten betebeharrak	49
3.3.3.	Adopzioa	50
	Adopzioa zertan datzan	50
	Nortzuek har dezaketen seme-alabatzakorik	50
	Emakume ezkongaiak edo bakarrik bizi denak seme-alabatzakoak hartzea	50
	Nor har daitekeen seme-alabatzat	50
	Emakumea bere semea/alaba adopziotan ematera ukatzea	50
	Nora jo behar duen adin gutxiko bat seme-alabatzat hartu nahi duenak	51
3.3.4.	Ezkontzaz kanpoko seme-alabak	51
	Aitak emakume ezkongaiaren seme-alabak aitortzearen ondorioak	51
	Amak aitaren aitorpenari uko egitea	51
	Amak aitari aitorpena egitera behartzea	52
	Emakume ezkonduak ezkontzaz kanpo edukitako umea seme-alabatzat aitortzea	52
	Gizon ezkonduak ezkontzaz kanpo edukitako umea seme-alabatzat aitortzea	52
	Ezkontzaz kanpoko seme-alaben kustodia	52
3.3.5.	Lagunduriko ernaketak	53
	Lagunduriko ernaketarako teknikak	53
	Nortzuek erabil ditzaketen	53

Noiz erabil daitezkeen	53
Adin muga	53
Teknika horiek bertan behera uztea	53
Senarraren baimena	54
Emakumea banatuta egonez gero	54
Izatezko bikoteak eta lagunduriko ernalketa	54
Nor izan daitekeen emaila	54
Emailaren nortasuna	54
3.3.6. Lagunduriko ernalketak eta seme-alabatasuna	55
Emakume ezkondua	55
Ezkondu gabeko bikote iraunkorrak	55
Emakume ezkongai	55
3.3.7. Amatasun subrogatua. «Alokaturiko amak»	56
Kontratuen baliorik eza eta amatasun biologikoaren aitorpena	56
3.3.8. «Post mortem» ernalkuntza	56
Aukerak eta mugak	56
Seme-alabatasuna nola finkatu	56
3.3.9. Senitarteen arteko elikadura	57
Elikadura zer den	57
Nor dagoen behartuta elikadura ematera	57
18 urtetik gorakoan mantenua eta ikasketak	57
Emakume heldu ezkongai haurdun geratu eta erditzeagatik gertatzen diren gastuak	57
3.3.10. Adin gutxikoekiko tratu txarrak eta abandonua	57
Zernolako erantzunkizuna dute gurasoek semealabak abandonatu edo tratu txarrak emateagatik?	57
Zer egin tratu txarrak gertatuz gero?	58
3.4. EZKONTIDEEN ERREGIMEN EKONOMIKOA	58
Ezkontideen erregimen ekonomikoa	58
Erregimen ekonomikoaren aukerak	58
Nola aukeratu: ezkontzako hitzarmena	58
Ezkontzako hitzarmenik egon ezean ordezkari erregimen ekonomikoa finkatzea	58
Ezkontzako hitzarmena ezkondu aurrean egitea	59
Ezkontzako hitzarmena tajutzeko derrigorrezkotasunik eza	59
Ezkontzako erregimen ekonomikoa aldatzea	59
3.4.1. Irabazizko elkarte	59
Noiz hasten den indarrean	59
Zeintzuk diren irabazizko ondasunak	59
Zeintzuk diren ondasun pribatiboak	60
Ezkontide batak bestearen ondasunak erabiltzea baimenik gabe	60

Nork administratu behar dituen irabazizko ondasunak	60
Ezkontideetako batek bakarrik egindako zorrak nork ordaindu behar dituen	60
Dirusarrera eta jarduera ekonomikoen berri elkarri ematea	61
Kredituak eskatzea ezkontidearen baimenik gabe	61
Banku edo finantz etheen informazioa jasotzeko eskubidea	61
Familiaren etxebizitza	62
— Etxea ezkondu aurretik erositako bada	62
— Ezkondu ondoren eta epeka erositako bada	62
— Adin gutxikorik egonez gero saldu beharrik ez egotea	62
Irabazizko elkartearen deuseztapena	62
— Irabazizko Elkartearen amaiera	62
— Noiz bana daitezkeen irabazizko ondasunak	63
— Deuseztapena auzibidez egitea	63
3.4.2. Ondasun banaketa	63
Ondasun banaketaren erregimena	63
Familiaren beharritan laguntzea	64
Etxea ezkontide bakar baten jabetzakoa izatea	64
Ondasun banaketaren erregimenak emakumearentzat dituen alde txarrak	64
Ondasun banaketaren erregimenaren amaiera	64
3.4.4. Partaidetza erregimena	64
Partaidetza erregimena	64
3.4.4. Erregimen ekonomiko forala edo aforatua	65
Ondasunen komunikazio forala	65
Ondasunen komunikazio forala nola gertatzen den	65
Komunikazio forala eta irabazizko ondasunak biak batera egotea	66
Onibar komunikatuak inorenganatzeko bi ezkontideek baimena eman beharra	66
Ezkontide baten zorrak	66
Sortetxeko ondasunak erosi edo inorenganatzeko mugak	66
Erregimen aforatuan banatu edo dibortziateagatik ezkontideen ekonomia elkartea deuseztatzea	67
3.5. EZKONTZAREN BALIOGABETASUNA, BANAKETA ETA DIBORTZIOA	67
3.5.1. Ezkontzaren baliogabetasuna	67
Ezkontza baliogabea	67
Ezkontza baliogabetzeko arrazoiak	67
Baliogabetasun epaiaren ondorioak	68
Baliogabetasunaren eta dibortzioaren arteko aldea	68
Elizaren epaiaren baliozkotasuna	68
3.5.2. Senar-emazteen banaketa	69
Senar-emazteak banatzearen ondorioak	69

Senar-emazteak banatzeko moduak	69
Bien arteko adostasunez banatzea	69
Jarraitu beharreko bidea: Komenio Arautzailea	69
Epaileak akordioak onartzea	70
Adostasunik gabe auzibidez banatzea	70
Senar-emazteak banatzeko arrazoiak	70
Izatezko banaketa	71
Izatezko banaketaren ondorioak	71
3.5.3. Dibortzioa	71
Dibortzioaren arrazoiak	71
Dibortziazko adostasun beharrik eza	72
Zer egin behar den dibortziazko	72
Banaketa eta dibortzioaren arteko aldea	72
3.5.4. Aurretiazko neurriak	72
Banatu, ezkontza baliogabetu edo dibortziatu aurretiazko edo guztiz behin-behineko neurriak	72
Epaileari eskatzea	73
Aurretiazko neurriak	73
Nola eskatu aurretiazko neurriak	73
Larrialdian eskatzea komeni diren neurriak	73
Derrigorrez elkarrekin bizi beharra	73
Senarra ezkontideen etxebizitzatik irtetzera ukatzea	74
3.5.5. Banaketa, ezkontzaren baliogabetasuna eta dibortzioaren ondorio amankomunak	74
Adin gutxikoen kustodiari buruzko erabakiak: bisitaldiak, pentsioak, eta ezkontzako erregimen ekonomikoaren deuseztapena	74
3.5.6. Seme-alaben kustodia	74
Adin gutxiko seme-alaben kustodia	74
Kustodiari buruz seme-alabek duten eritzia	74
Kustodia aldatzea	75
3.5.7. Familiaren etxebizitza	75
Familiaren etxebizitza erabiltzen jarraitzeko lehentasuna	75
Kustodia ez duen ezkontideak seme-alabak bisitatzea	75
Familiaren etxebizitza alokatua denean	75
3.5.8. Seme-alabentzako pentsioa	76
Seme-alabak mantentzeko beharra	76
Pentsioaren zenbatekoa	76
Seme-alabak adin heldutasunera iritsi ondoan pentsioa eman beharra	76
Zer egin senarrak ez badu ordaintzen pentsioa	76
Pentsioak ez ordaintzeagatik salatzea	76

3.5.9.	Konpentsaziozko pentsioa	77
	Emakumeak pentsioa jasotzeko eskubidea	77
	Pentsioa aldatzea	78
	Senarrak pentsioa jasotzeko eskubidea	78
	Pentsioa jasotzeko eskubidearen amaiera	78
	Ordainketa egin behar duen ezkontidea hiltzen denean	78
	Zer egin konpentsaziozko pentsioa ez bada ordaintzen?	78
3.5.10.	Ezkontzako ondasunen banaketa	78
	Finkatutako Erregimen Ekonomikoari jarraitzea	78
3.6.	GINORDEKOTZAK	79
	Testamentua	79
	Testamentua egiteko moduak	79
	Lurralde aforatuetao testamentu bereziak	80
	Beste ezkontidearen baimen beharrik eza	80
	Elkarren arteko testamentua	80
	Nola jakin testamenturik badagoen ala ez	80
	Testamentu gabeko oinordekotza	81
	Testamentua erabakitzeko askatasuna eta senipartea	81
	Derrigorrezko oinordekoak	81
	— Amankomuneko Erregimena	81
	— Foru Erregimena	81
	Senipartea edo derrigorrezko oinordekotza amankomuneko legerian	82
	Senipartea edo derrigorrezko oinordekotza foru legerian	82
	Testamentua erabakitzeko askatasun forala	82
	Emakume alargunaren oinorde eskubideak testamenturik ez dagoenean ...	82
	Usufruktuaren eskubideak	83
	Usufruktuaren amaiera. Moduak	83
	Senarra hiltzean emakumea haurdu egotea	83
	Alarguna berriz ezkontzea	83
	Senar-emazteak izatez banatuta egotea	83
	Senar-emazteak epailearen aginduz banatuta egotea	84
	Senar-emazteak dibortziatuta egotea	84
4.	ETXEAN JASATEN DIREN INDARKERIA, TRATU TXARRAK ETA ASKATASUN SE- XUALAREN AURKAKO ERASOAK	85
4.1.	TRATU TXARRAK	87
	Tratu txarrak jasotzen dituenak zer egin dezake?	87
	Zauririk gabeko tratu txarrak salatzea	87
4.2.	ASKATASUN SEXUALAREN AURKAKO ERASOAK	87

4.2.1.	Bortxaketa	87
	Bortxatzeko delitua	87
	Zer egin bortxaketa gertatuz gero?	88
	Emakume bortxatuaren abortatzeko aukerak	88
	Senarrak emaztea bortxatzea	88
4.2.2.	Bestelako eraso sexualak	89
	Bortxaketa ez diren beste eraso sexualak	89
	Zer egin edozein eraso sexual jasanez gero	89
5.	DOHANEKO JUSTIZIAREN ONURA: OFIZIOKO ABOKATU ETA PROKURADOREA .	91
	Dohaneko justizia zer den	93
	Nork daukan dohaneko justizia jasotzeko eskubidea	93
	Emazteak baliabiderik ez duenean	93
	Nola eskatu dohaneko justiziaren onura	93
	Ofizioko Abokatua zer den	93
	Noiz eska daitekeen	94
	Ofizioko Prokuradorea eskatzea	94
	Ordaindu beharra	94
6.	HEZIKETA	95
6.1.	Haurren irakaskuntza	97
	Hautzaindegiak	97
	Sei urtetik beherako haurrak eskolaratzeko aukera	97
6.2.	Derrigorrezko irakaskuntza	97
	Derrigorrezko irakaskuntzaren edukiak	97
	Bigarren Mailako Hezkuntzako Graduatua	98
	Eskola-Graduatua eta Eskola-Ziurtagiriaren arteko aldea	98
6.3.	Euskara edo euskaraz ikasteko eskubidea	98
	Euskara irakaskuntzan	98
	Irakaskuntz eredu elebidunak	98
6.4.	Ikasteko dirulaguntzak	100
	Irakaskuntzaren dohanekotasuna	100
	Ikasteko, jantegietan jateko eta garraiorako dirulaguntzak	100
6.5.	Irakaskuntza Ertainak	100
	Zer ikasi OHO amaitu ondoren	100
	Matrikulak eta epeak	101
	Atzerrian BBB, UBI eta LH ikastea eta konbalidatzea	101
6.6.	BBB eta UBI	102
	BBBra sartzeko baldintzak	102
	BBB eta UBI gauez edo urrutitik ikastea	102

6.7.	Lanbide heziketa	102
	Nola sartu Lanbide Heziketan	102
	— Ikasketarik eduki ezean	102
	— Lehenengo Gradura sartu	102
	— Bigarren Gradura sartu	102
	— Lanbidean titulurik gabe aritzea	103
	Ofizialak ez diren irakaskuntzak ematen dituzten ikastegiak	103
	Lanbide Heziketa norbere kasa, urrutitik edo gauez egitea	103
	Lanbidean Sartzeko Proiektuak	104
6.8.	Unibertsitateko hezkuntza	104
	Unibertsitatera sartzeko baldintzak	104
	Euskara eta Selektibitatea	104
	Unibertsitate mailako ikasketak urrutitik egitea	105
	Espedientea lekuz aldatu eta konbalidatzea	105
6.9.	Helduen hezkuntza iraunkorra	105
	Eskola-Graduatua nola lortu	105
	25 urtetik gorakoak unibertsitatera nola sartu	106
6.10.	Osabidezko hezkuntza	106
	Osabide Hezkuntzarako Partzuergoa	106
6.11.	Hezkuntza berezia	107
	Norentzat. Dirulaguntzak	107
6.12.	Atzerriko ikasketak eta prestakuntza	107
	«Erasmus» egitaraua	107
	«Europako Langile Gazteak» egitaraua	108
7.	LANA	109
	Zein lanbide eduki dezake emakumeak?	111
	Emakumeak lan egiteko behar duen adina	111
	Emakume ezkonduaren lan-kontratua	111
	Haurdun dauden emakumeak baztertzea	112
	Lanpostu bat nola aurkitu	112
	— Enpresa pribatuan	112
	— Enpresa publikoan	112
	Ahozko ala idatzizko kontratua?	112
	Idatzizko lan-kontratuaren mamia	113
7.1.	Aldibaterako lan-kontratuak	113
	Aldi baterako kontratu motak	113
	— Behin-behineko langileak, enpresako lana pilatzen denean	113
	— Halako lan jakin baterako	113
	— Beste langile bat ordezkatzeko	113

— Enplegua sustatzeko	113
— Jarduera berri bat bultzatzeko	113
Beste kontratu motak	114
— Prestatzeko praktikaldietarako kontratua	114
— Lanegun partzialekoa	114
— Etxean lan egitekoa	114
— Denboraldi baterakoa	114
Aldibaterako kontratuak ematen dituen eskubideak	115
Aldibaterako kontratuak baliodunak izateko bete beharreko baldintzak eta eskakizunak	115
7.2. Soldata	115
Soldata eta Lanbidearteko Gutxienezko Soldata zer diren	115
Nola jakin soldata zuzena jasotzen den ala ez	116
Nomina zer den eta zeintzuk diren haren funtsezko edukinak	116
Nominaren erreziboen garrantzia	117
Lan berak balio bera	117
7.3. Katetgoria profesionala	117
Zer den eta nola arautzen den	117
Zer egin zalantzarik edo desadostasunik egonez gero	117
Bazterkeria dagoenean frogak duen pisua	117
7.4. Lanaldia	118
Lanaldia zer den	118
7.5. Lan-kontratua etenda uztea	118
Etenda uzteko arrazoiak	118
7.6. Lan-kontratuen amaiera	119
Nola amai daitezkeen lan-kontratuak	119
7.7. Despidoa	119
Noiz gertatzen den	119
Despeditzeko arrazoi ez diren kausak	120
Zer egin despidoarekin ados ez dagoenak	120
Despidoagatik egindako auziaren ondorioak	120
7.8. Lana eta amatasuna	121
Seme-alaba bat jaiotzearen inguruko baimen eta eskubideak	121
Elkarren seme-alabaz arduratzeko aitak duen erantzunkizuna	121
7.9. Adin gutxikoak seme-alabatzat hartzea	122
Adin gutxikoak seme-alabatzat hartzeagatik amak edo/eta aitak atsedena hartzea	122
7.10. Familia baten etxean lan egiten duten emakumeak	122
Nor den etxeko enplegatua	122
Etxeko enpleguaren lan-kontratua	122

Legezko soldata	122
Lanaldiak eta atsedanak	123
Ordukako lan-kontratua	123
Kontratuaren amaiera eta kalteordaina	123
Dagokion arautegia betetzen ez denean salatzea	123
Derrigorrezkoa al da Gizarte-Segurantzako alta?	123
Gizarte-Segurantzako kuotaren ordainketa	124
Langabezi ordaina jasotzeko eskubiderik eza	124
7.11. Emakume enpresaria	124
Aukerak	124
Norberaren ustiaketarako legezko baldintzak	124
Elkarte moduko ustiaketarako baldintzak	125
Kooperatiben alde onak	125
8. ERRENTA AITORPENA	127
Errentak eta soldatagatik jasotzen diren dirusarrerak	129
Pentsioengatik jasotzen diren dirusarrerak (jubilatu, alargun eta abarren kasuan) .	129
Emakume ezkonduaren zerga-ordainketa banaka edo senarrarekin batera egitea .	129
Emakume banatuaren errenta aitorpena	129
Ezkontideen arteko konpentsaziozko pentsioak	130
Emakume ezkongaiaren errenta aitorpena	130
Ama ezkongaiaren errenta aitorpena	130
Seme-alabengatik dedukzioak egitea	130
Etxean hartutako adin gutxikoengatik dedukzioak egitea	130
«Etxekoandreaen dedukzioa» deritzana	131
Adin gutxiko ondorengo bat edo gehiago zaintzeko langileak edukitzeagatik gastuen dedukzioa egitea	131
Etxean hartutako ondorengo edo adin gutxikoak haurtzaindegi edo eskolara eramateagatik ordaindutakoaren dedukzioa egitea	131
9. AURRIKUSPEN SOZIALA	133
Zer da Aurrikuspen Soziala?	135
Pentsio zergadunak eta zergagabeak	135
Zergagabeko pentsioak. Baldintzak	135
Nork jasotzen ditu Gizarte-Segurantzaren onurak eta zerbitzuak?	136
Onuradun izateko nahitanahiezko baldintzak	136
Emakumea senarraren kartilan onuradun modura agertzen denean	136
Gizarte-Segurantzaren afiliatuta egon beharra, eta egon beharra duena	136
Lanaldi partzialari dagokion kotizazioa	137

Nola jakin Gizarte-Segurantzaren inskribatuta eta altan zauden	137
Aurrikuspen Sozialerako beste sistema batzuk: Mutuak, Pentsio-Planak eta aseguru pribatuak	137
Zer da Elkarkidetza?	137
Pentsio-Planak eta aseguru pribatuak	137
Norberaren edo familiaren negozioa duen langile autonomoaren aurrikuspen soziala	138
Emakume nekazarien aurrikuspen soziala	138
Etxeko enplegatuen aurrikuspen soziala	138
9.1. Gizarte-Segurantzaren prestazioak	139
Zein prestazio eskeintzen ditu Gizarte-Segurantzak eta zein baldintzatan? ...	139
— Gaisotasunagatik	139
— Lan istripuagatik	139
— Ama izateagatik	139
— Ezintasun iraunkorragatik	140
Lanerako ezintasun aitorenak dakartzan eskubideak	140
Ezintasun aitortpena berraztertzea	140
Bajagatik jaso beharreko portzentaia aldakorra	141
9.2. Pentsioak	141
Pentsioak zer diren	141
Pentsio motak	141
— Alargunak	141
banatzeko dagoen emakumea	141
izatezko bikotea	141
— Umezurtzak	141
— Jubilatuenak	142
— Guraso eta anai-arreben aldekoa	142
Zer da SOVI delakoa (Zahartasun eta Elbarritasunerako Derrigorrezko Asegurua)?	142
9.3. Lanik eza edo langabezia	143
Langabezi laguntza	143
Langabezi laguntza jasotzeko baldintzak	143
Langabezi laguntzaren iraupena eta zenbatekoa	143
Langabezi laguntzaren osagarritzako sariak	143
Familiarentzako laguntza eta haren zenbatekoa	144
10. OSASUNA ETA OSASUN LAGUNTZA	145
Nork dauka osasun laguntza jasotzeko eskubidea?	147
Zein eskubide ematen ditu Gizarte-Segurantzaren afiliatuta egoteak?	147
Euskadin osasun laguntza nola jaso	147

Adinez nagusi diren alabak	147
Eskola-Aseguruaren onuradunak	148
Osasun laguntzak zer eskaintzen du?	148
Zer egin behar du banatu edo dibortziatu den emakumeak osasun laguntza izateko?	148
Nola zaindu osasuna lanean	148
Haurdun dagoen langilearen eskubideak	149
Nori zuzendu behar zaio laneko osasunari buruzko arautegia betetzeko eskabidea?	149
Beste osasun zentru bereziak	149
— Famili-plangintzarako zentruak	149
— Laguntza psiko-sozialerako moduluak	149
Esterilizazioa	149
Zentru publikoetan lagunduriko ernalketa egitea	150
Haurdunaldia norbere borondatez etetea: kasuak	150
Legearen arabera abortatzeko baldintzak	150
Legezko kasu bakoitzaren baldintzak	150
Baimena duten Osasun Zentruak	151
Haurdunaren intimitate eskubidea	151
Beste pertsona batzuk Gizarte-Segurantzako onuradun egitea	152
Emakumea Gizarte-Segurantzako onuraduna izatea	152
Sendagilea eta sendagaiak edukitzeko eskubidea eta langabezia	152
11. BALIABIDEAK	153
11.1. Gizarteratzeko Gutxienezko Dirusarrera	155
Zer da gizarteratzeko gutxienezko dirusarrera?	155
Emakumeen artetik, nortzuek jaso dezakete?	155
Zenbatekoa	155
11.2. Emakumearentzat interesgarriak diren bestelako laguntza sozialak	156
Etixerako Laguntza Zerbitzua	156
Tele-alarma	156
11.3. Orientazio zentruak	157
Emakumeentzako baliabide orokorrak	157
Osasun alorrean	157
Lan alorrean	157
11.4. Emakunde/Emakumearen Euskal Erakundea	158
EMAKUNDE	158
Ekintzak eta zerbitzuak	158
Egoitza eta harremanetan jartzeko modua	159