

I. ZERGATIK ETA NOLA BULTZATU BIZIKLETA

1	Mugikortasun iraunkorrerantz pedalei eraginez.	6
1.1	Iraunkortasuna eta mugikortasuna: administrazio eta herritarrentzako erronka.	6
1.2	Mugikortasun iraunkorreko bizikletaren eginkizuna: ikur eta eraginkortasuna.	7
1.3	Bizikleta Gipuzkoan: nahi izatetik errealitatera.	8
1.4	Bizikletaren normalkuntzaren kontrako aurreiritziei aurre egiteko gida.	10
2	Gipuzkoako bizikleta bide sarea.	16
2.1	Bizikletarako plangintzaren eskema.	16
2.2	Sare eredu.	18
2.3	Gipuzkoako Bizikleta Bideen Sarearen Planeko ibilbideak.	19
3	Bizikletaren politika.	22
3.1	Ikuspegi oso bat: azpiegiturak soilik ez.	22
3.2	Zeharkakotasuna: departamentu guztiak inplikatura.	22
3.3	Aliantzak: garraio kolektiboarekiko konbinaketa erraztea.	22
3.4	Bizikleta bideez haratago: kaleak, errepideak eta bideak berriro pentsatzea.	23
3.5	Bizikleta udal ekintzan integratuz.	23

II. BIZIKLETA BIDEEN PLANGINTZA ETA TRAZADURAREN OINARRIAK

4	Bizikleta bideen plangintza eta proiektua.	26
4.1	Erabiltzaileen ezaugarriak.	26
4.2	Bizikleta bideen sareen ezaugarriak.	27
4.3	Udal sareen plangintza.	28
4.4	Eskualdeko sareen plangintza.	31
4.5	Bizikleta bideen proiektua.	33
5	Bizikleta bideei buruzko alde aurretiko hausnarketak.	34
5.1	Bizikleta bide baten baldintza idealak.	34
5.2	Bizikleta bideen oinarritzko motak.	34
5.3	Bide tipologiak eta erabiltzaile tipologiak.	37
5.4	Norabide bakarra edo bi norabide izatea.	38
5.5	Nola lortu bizikleta bide bat ezartzeko espazioa.	39
5.6	Ohiko akatsak.	39
6	Diseinu parametroak.	40
6.1	Erreferentziazko neurriak.	40
6.2	Oinplanoko trazadura.	41
6.3	Altzaerako trazadura.	46
6.4	Ereduzko sekzioak.	46

III. BIZIKLETA BIDEEN PROIEKTU ETA ERAIKUNTZARAKO ELEMENTUAK

7	Intertsekzioak.	54
7.1	Bizikleta bideen intertsekzioen alderdi orokorrak.	54
7.2	Bide misto edo partekatutakoetako intertsekzioak.	57
7.3	Bizikleta lerroetako eta bizikleta bazterbideetako intertsekzioak.	58
7.4	Oinezko eta txirrindularientzako bideetako (bizikleta xendak) intertsekzioak.	60
7.5	Pista eta bizikleta espaloietako intertsekzioak.	60
7.6	Txirrindulariak babesteko intertsekzioetako elementuak.	61
8	Bide zoruak eta zolaketa.	63
8.1	Zelaigunea.	63
8.2	Bizikleta bideen zoruaren alderdi orokorrak.	63
8.3	Bide zoruaren oinarriako materialak.	64
8.4	Zoladura motak.	65
8.5	Bizikleta bideen tratamendua ingurune berezietan.	68
8.6	Bizikleta bideetako bide zoruatarako ideien sintesia.	69
9	Fabrikako egitura eta obrak.	72
9.1	Zubiak eta pasabideak.	72
9.2	Hegada moduko egiturak.	72
9.3	Tunelak eta azpiko pasabideak.	73
9.4	Eusteko obrak.	74
10	Drainatzea.	77
10.1	Azalerako drainatzea.	77
10.2	Lurrazpiko drainatzea.	78
11	Argiteria.	79
12	Seinaleztapena.	82
12.1	Zirkulaziorako seinaleztapena.	82
12.2	Informazio seinaleztapena.	86
12.3	Formatu eta ezarpen irizpideak.	86
12.4	Bizikleta bideetako seinaleztapen ereduak.	87
13	Diseinu osagarriak.	89
13.1	Babes elementuak.	89
13.2	Bizikleta bideak bereizteko elementuak.	89
13.3	Trafikoa baretzea.	91
13.4	Paisaia integratze eta leheneratze lanak.	92
13.5	Bizikletetarako aparkalekuak.	93
13.6	Atsedeen guneak.	95
13.7	Garraio kolektiboko geltokiak.	95