

Índice Índice Índice

Agradecimientos	9
Introducción	11
Parte I: Ketamina, un fármaco anestésico	13
21. Historia.....	15
22. Farmacología	16
23. Metabolismo.....	18
24. Efectos	18
a) Recuperación de la anestesia.....	19
b) Acciones Cardio-Respiratorias	19
c) Bloqueo neuromuscular	20
Indicaciones y usos	21
a) Anestesia.....	21
b) Terapias psicodélicas	23
La ketamina, «droga para caballos» o «anestésico de elefantes». Mitos y realidades.....	24
Contraindicaciones.....	25
Reacciones adversas	26
Complicaciones	27
Dosis y administración	27
Ketamina comercializada	29
Parte 2: La ketamina como droga recreativa	31
El uso recreativo de ketamina: un fenómeno global	33
Difusión	38
Forma de consumo	38
Efectos	39
a) Acciones en el sistema nervioso central	40
b) Potencial adictivo	42
c) Reacciones fisiológicas.....	43
d) Reacciones psicológicas adversas	43
e) Efectos buscados.....	44
Más allá de la muerte	45

2.6.	Interacción de drogas.....	46
2.7.	Tratamiento y rehabilitación.....	47
2.8.	Adquisición y marco legal.....	48
	a) Unión Europea.....	49
	b) España.....	50
Parte 3: Entre la euforia festiva y el agujero K: El uso recreativo de ketamina en el País Vasco.....		53
3.1.	Introducción.....	55
3.2.	Metodología.....	56
3.3.	Características de la muestra estudiada.....	58
3.4.	Antecedentes: Llegada y arraigo de una nueva droga.....	61
3.5.	Una droga de fiesta de uso esporádico.....	65
3.6.	Un ingrediente más del cóctel psicoactivo.....	71
3.7.	Los usos de la ketamina.....	78
	a) Euforizante-embriagante por vía nasal.....	82
	b) La droga «burbuja».....	85
	c) Una droga para la última hora.....	87
	d) Un alucinógeno diferente, pero no tanto.....	87
	e) Dosificación y efecto: Una caja de cambios de cuatro velocidades.....	92
3.8.	Una historia de amor y odio.....	94
	a) ¿A qué se debe el éxito de la ketamina?.....	95
	b) Riesgos y daños: El lado oscuro de la keta.....	97
3.9.	¿Existe una cultura de la ketamina?.....	108
3.10.	El mercado de ketamina.....	109
3.11.	Uso de ketamina y género.....	111
Parte 4: Opiniones de quienes utilizan la ketamina en la práctica profesional.....		115
4.1.	Metodología.....	117
4.2.	Población a estudio.....	118
4.3.	Sobre los efectos.....	119
4.4.	Accesibilidad y conocimiento.....	121
4.5.	Percepción de riesgos.....	121
4.6.	Medidas preventivas.....	122
Parte 5: Recomendaciones y recetas para un uso más seguro.....		125
5.1.	Algunas recomendaciones.....	127
5.2.	Consumo más seguro.....	128
	a) Sobre la sustancia.....	128
	b) La vía de administración.....	129
	c) Modo y medio de consumo.....	130
5.3.	Sugerencias para un viaje con menor riesgo.....	131

Parte 6: Conclusiones.....	133
Parte 7: Referencias bibliográficas.....	139
Anexo 1: Cuestionario para obtención de datos cuantitativos sobre consumo de ketamina.....	147
Anexo 2: Guión empleado para las entrevistas en profundidad.....	159
Anexo 3: Cuestionario para profesionales de la salud.....	165