

## Sumario

RESUMEN EJECUTIVO	9
INTRODUCCIÓN	17
OBJETIVOS	27
METODOLOGÍA	31
RESULTADOS	37
1. La opinión de los expertos	40
Aspectos relacionados con el seguimiento clínico	40
Hacia una rehabilitación completa	44
Seguimiento emocional de los afectados	45
Impacto en la vida de pareja y familiar	46
Reinserción laboral	49
Programas de formación en hábitos de vida saludable	51
Aspectos de mejora	51
2. Grupos de discusión	54
Los afectados	54
Impacto en la calidad de vida	54
Seguimiento clínico	55
Seguimiento emocional y psicológico	57
La vida de pareja	58
Entorno familiar y social	61
Trabajo y reinserción laboral	63
Cambio en las prioridades vitales	66
Estrategias de mejora	66
Los familiares y cuidadores	69
Aspectos relacionados con el seguimiento clínico	69
Impacto en la calidad de vida de la familia	69
Impacto en la vida social y laboral del cuidador	70
CONCLUSIONES	73
DESPUÉS DEL CÁNCER	7

RECOMENDACIONES	79
BIBLIOGRAFÍA	83
ANEXOS	89
A. Hoja de consentimiento informado	91
B. Guión de las entrevistas y de los grupos focales	92
C. Registro fotográfico de los resultados de las sesiones grupales	93