

SUMARIO

	<u>Pág.</u>
PRESENTACIÓN	5
COLABORACIÓN ESPECIAL	7
RESUMEN	9
ABSTRACT	11
INTRODUCCIÓN	13
RESUMEN EJECUTIVO	17
1. INTRODUCCIÓN	19
1.1. Prioridades médicas	21
1.2. Objetivos de la prevención cardiovascular	22
1.3. El riesgo cardiovascular como guía de las estrategias preventivas: el sistema SCORE	22
1.4. Definición de alto riesgo de desarrollar un evento cardiovascular mortal	24
1.5. Instrucciones para usar las tablas	25
1.6. Nuevas técnicas de imagen para detectar sujetos asintomáticos con alto riesgo de eventos cardiovasculares	26

2.	MANEJO DEL RIESGO DE ECV EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.....	27
2.1.	Factores de riesgo ligados a los estilos de vida	27
2.2.	Dejar de fumar	28
2.3.	Elegir dietas saludables	29
2.4.	Aumentar la actividad física	30
3.	MANEJO DE OTROS FACTORES DE RIESGO	31
3.1.	Sobrepeso y obesidad	31
3.2.	Presión arterial	31
3.3.	Lípidos plasmáticos	34
3.4.	Diabetes.....	37
3.5.	Síndrome metabólico	37
3.6.	Otros fármacos profilácticos	39
3.7.	Cribado de los familiares próximos.....	39
3.8.	Aspectos a resaltar de este resumen ejecutivo	40
	ANEXO	41