

ÍNDICE

PARTE I: EL ORIGEN DE NUESTROS PROBLEMAS.....	11
1. No es fácil ser hombre	13
2. Un poco de historia	23
3. Lo que han dicho otros	35
 PARTE II: PROBLEMAS Y SOLUCIONES	 41
Tenemos que perder los papeles	43
1. La guerra (y la agresión)	47
2. El conquistador	77
3. Empezar la relación	97
4. La relación ya establecida, y cómo sobrevivirla.	123
5. Padre	155

ESTE LIBRO ES COSA DE HOMBRES

6. El hombre en el trabajo	173
7. La salud mental.....	199
8. El hombre en el mundo	215
Conclusión	237