

## Índice

AGRADECIMIENTOS .....	9
INTRODUCCIÓN. ¿Tiene sentido una etnografía sobre la experiencia de convertirse en madre? .....	11
CAPÍTULO PRIMERO. Una historia de la maternidad y de su ejercicio .....	23
La maternidad antes del siglo XVIII .....	25
La maternalización de la mujer (1750-1950) .....	32
La preocupación demográfica y el énfasis en el valor de la crianza materna .....	35
La erradicación de la lactancia mercenaria .....	38
La educación de las madres .....	42
La domesticidad y la maternidad como la natural vocación femenina .....	48
La naturaleza singular y diferente de las mujeres .....	50
El vuelco maternal de las mujeres .....	56
La madre como eje y sostén de la familia nuclear .....	59
Peculiaridades del periodo franquista .....	66
CAPÍTULO 2. Lecturas feministas de la maternidad .....	73
El interés por la maternidad en las corrientes feministas .....	73
Tres autoras fundamentales en la percepción feminista de la maternidad .....	76



Simone de Beauvoir y el conflicto entre individuo y especie .....	77
Shulamith Firestone y la abolición de la maternidad .....	81
Adrienne Rich y la distinción entre institución y experiencia de la maternidad .....	84
Las hipótesis sobre la maternidad como origen de la dominación masculina .....	90
El control sobre la capacidad reproductiva .....	92
El desempeño de las labores reproductivas .....	95
Aportaciones para la crítica de las tres dimensiones de la naturalización de la maternidad .....	101
La naturalización de la procreación .....	103
La naturalización del vínculo materno-filial .....	109
La naturalización de las labores de crianza .....	114
CAPÍTULO 3. Sobre el deseo de convertirse en madre .....	117
De instintos y egoísmos: los discursos en torno a la reproducción .....	118
De amores e intereses: desenmarañando el deseo de maternidad .....	126
Dar, traer, dejar: conjugando los verbos del don en relación a la maternidad .....	133
El abandono de la juventud y la incorporación en el mundo adulto .....	144
Las trayectorias vitales a la luz de la maternidad .....	156
Narraciones de continuidad .....	159
Narraciones de bifurcación .....	166
Narraciones de ruptura .....	169
CAPÍTULO 4. El proceso de convertirse en madre .....	175
Decidir «ir a por el niño»: de desear a buscar y de las condiciones necesarias para ello .....	177
Identificar el deseo de maternidad .....	179
La estabilidad como requisito .....	184
Las constricciones de la edad .....	186
Las ambigüedades de la decisión .....	190
«Relajarse» y «quedarse a la primera»: matizando el abandono de la anticoncepción .....	191
Dudas, miedos y altibajos .....	198

Hitos de reconocimiento del hijo o hija y autoidentificación con la nueva posición de madre .....	202
Cambios internos, actitudes externas: indicios de que algo está pasando .....	204
Los cursos de preparación a la maternidad y el estar entre sí .....	207
Las primeras imágenes .....	215
Amor materno e identificación filial .....	220
La reserva emocional .....	223
Ser madre es reconocer a un hijo o hija .....	229
<b>CAPÍTULO 5. La vivencia del cuerpo .....</b>	<b>231</b>
Las representaciones sociales del embarazo: tres metáforas del cuerpo materno .....	233
El embarazo como fusión: la simbiosis madre-hijo .....	235
El embarazo como invasión: el feto-parásito .....	239
El embarazo como cuerpo escindido: el feto-individuo .....	244
El cuerpo interno: el cuerpo reproductivo y médico .....	248
Un cuerpo gobernado por la reproducción .....	249
El contacto con el sistema médico .....	252
Enfrentarse al parto: evitar el dolor y miedo al descontrol .....	256
El cuerpo externo: la presencia en los espacios públicos .....	263
El cuerpo tutelado y el sentimiento de merma del yo .....	264
El cuerpo expulsado y excluido .....	270
El cuerpo fuera de control .....	273
El cuerpo ambiguo .....	275
El cuerpo íntimo: la conjunción de percepciones contradictorias .....	279
El sentimiento de bienestar en el embarazo .....	281
Los ritmos divergentes entre el embarazo y la vida cotidiana .....	284
La preocupación por la imagen de sí y por el atractivo .....	289
La resistencia a la pérdida del control sobre el cuerpo .....	296

CAPÍTULO 6. Efectos de la maternidad en los diferentes ámbitos vitales .....	301
El descubrimiento de la responsabilidad .....	302
La principal responsable .....	306
Dar prioridad a la maternidad como acto de auto- nomía .....	310
Los dilemas en torno a la lactancia .....	314
Transformaciones en el entorno de relaciones .....	325
El vuelco a la domesticidad y los cambios en las redes de socialidad .....	326
La transformación de la relación de pareja y la ex- periencia de convertirse en familia .....	333
El nuevo protagonismo de la familia extensa .....	339
Conciliación laboral y organización de la cotidianidad	347
Los recursos de la <i>bricoleur</i> .....	350
Planificando el día a día .....	358
CONCLUSIONES. Evolución de la maternidad y atisbos de nuevos modelos .....	369
Las protagonistas del cambio generacional .....	372
La percepción de la pluralidad en el ejercicio de la ma- ternidad .....	375
El papel de los padres .....	377
El fin de la disponibilidad total: aprendiendo a ser ma- dres de otra manera .....	383
APÉNDICE METODOLÓGICO .....	389
Perfil de las entrevistadas .....	389
Guión de entrevista .....	396
BIBLIOGRAFÍA .....	403