

AURKIBIDEA

Sarrera	13
I. KAPITULUA. Zer da pertsonarengan oinarritutako arreta gerontologikoa?	19
1. Pertsonaren duintasuna abiapuntu gisa	21
2. Pertsonarengan oinarritutako arreta-ereduak	22
2.1. Erreferenteak eta garapen nagusiak	22
2.2. Ematen dutena beste ikuspegi batzuen aurrean	37
3. Pertsonarengan Oinarritutako Arreta Gerontologikoa	39
3.1. Definizioa	39
3.2. Printzipio gidariak	39
3.3. Bizi-zikloaren unea	40
3.4. Gai garrantzitsuak eredu aplikatzerakoan eta horren metodologiaren ezaugarri batzuk	41
II. KAPITULUA. Lehenengo gai garrantzitsua: Arreta pertsonalizatua autonomia eta mendekotasunik eza oinarri hartuta.	43
1. Ezagutzen eta balioa ematen	47
1. ideia. Pertsonekin dihardugu. Onartzen dugu haien singularitasuna. .	47
2. ideia. Pertsonekin dihardugu. Haien autonomia sustatzen dugu . . .	49
3. ideia. Pertsonekin dihardugu. Ingurune malguak, bideratzaileak eta babesa ematen dutenak sortzen ditugu	56
2. Praktikara eramanez	58
2.1. Metodologia-estrategiak	58

2.2. Tresna baliotsuak	73
2.3. Jardunbide Egokirako Edukiak eta Jarraibideak	96
3. Egunerokotasunaren arriskuak	105
III. KAPITULUA. Bigarren gai garrantzitsua: Barru-barruko kontuak, pribatuak eta konfidentzialtasuna	109
1. Ezagutzen eta balioa ematen	113
1. ideia. Pertsonekin dihardugu. Haien ohorea eta intimitatea babesten dugu	113
2. ideia. Pertsonekin dihardugu. Laguntza-harremanak eratzen ditugu, konfiantza eta errespetuan oinarrituta	115
3. ideia. Pertsonekin dihardugu. Konfidentzialtasuna bermatzen dugu	116
2. Praktikara eramanez	120
2.1. Metodologia-estrategiak	120
2.2. Jardunbide Egokirako Edukiak eta Jarraibideak	123
3. Egunerokotasunaren arriskuak	129
IV. KAPITULUA. Hirugarren gai garrantzitsua: Norberaren kontuak, egunerokoak eta esanguratsuak	133
1. Ezagutzen eta balioa ematen	137
1. ideia. Pertsonekin dihardugu. Pertsonen ongizatea bilatzen dugu egunerokotasunean	137
2. ideia. Pertsonekin dihardugu. Ingurune esanguratsuak sortzen ditugu	138
3. ideia. Pertsonekin dihardugu. Ahalduztzeko eta integratzeko aukerak ematen ditugu	142
2. Praktikara eramanez	144
2.1. Metodologia-estrategiak	144
2.2. Jardunbide Egokirako Edukiak eta Jarraibideak	152
3. Egunerokotasunaren arriskuak	155
V. KAPITULUA. Laugarren gai garrantzitsua: Familiak	157
1. Ezagutzen eta balioa ematen	161
1. ideia. Pertsonekin dihardugu. Familien garrantzia balioesten dugu ..	161

2. ideia. Pertsonekin dihardugu. Familiek zaintza profesionalean parte har dezaten ahalbidetzen dugu.	162
3. ideia. Pertsonekin dihardugu. Familietan ere esku-hartzen dugu	163
2. Praktikara eramanez.	165
2.1. Metodologia-estrategiak.	165
2.2. Jardunbide Egokirako Edukiak eta Jarraibideak	169
3. Egunerokotasunaren arriskuak.	173
VI. KAPITULUA. Bosgarren gai garrantzitsua: Antolaketa-kontuak eta profesionalak	175
1. Ezagutzen eta balioa ematen	179
1. ideia. Pertsonekin dihardugu. Antolaketa eta tratu pertsonalizatua bateratzen ditugu.	179
2. ideia. Pertsonekin dihardugu. Zeregin profesional berrietan oinarrituz erlazionatzen gara.	183
3. ideia. Pertsonekin dihardugu. Aldaketak sustatzen ditugu bizi-kalitatea hobetzeko.	184
2. Praktikara eramanez.	186
2.1. Metodologia-estrategiak.	186
2.2. Jardunbide Egokirako Edukiak eta Jarraibideak	193
3. Egunerokotasunaren arriskuak.	204
Azken oharra: Eta horrek guztiak merezi al du?	207
Erreferentzia bibliografikoak	209